

**DIETA NR.15 (comun)**

18 - 24.04.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,dulceata,cascaval,crenvursti paine	iaurt	Ciorba de porc a la grec Tocanita de rosii cu carne porc portocale		Spaghete cu sos,ciuperci,carne,masline Ceai
Duminica	Ceai,unt,miere,b.telemea,sunca paine	iaurt	Ciorba de perisoare Varza cu carne porc mere		Piure cartofi cu friptura pasare Compot piersici
Luni	Ceai,unt,dulceata,b.telemea,ou ochi paine	iaurt	Ciorba de pasare cu zdrente ou Sote mazare cu parjoale porc portocale		Mancare de cartofi cu carnati Ceai
Marti	Ceai,unt,dulceata,crenvursti,branza paine	iaurt	Ciorba de porc a la grec Varza cu carne porc mere		Pilaf de orez cu friptura pasare Compot cirese
Miercuri	Ceai,unt,gem,branza telemea,ou fiert paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Iahnie de fasole uscata cu carnati Sal castraveti portocale		Spanac cu carne porc Budinca de gris
JOI	Ceai,unt,dulceata,branza telemea,crenvursti paine	iaurt	Ciorba de porc cu orez Mancare de fasole verde cu carne porc mere		Mancare de cartofi cu carnati Compot
VINERI	Ceai,unt,gem,pate pui,b.telemea paine	iaurt	Ciorba de fasole uscata Pilaf de orez cu friptura pasare portocale		Piure cartofi cu friptura pasare Ceai

**DIETA NR. 1-5-5c****Afectiuni gastrice, biliare si hepatice**

18 - 24.04.2026

<b>ZIUA</b>	<b>DIMINEATA</b>	<b>ORA 10</b>	<b>PRANZ</b>	<b>ORA 16</b>	<b>SEARA</b>
Sambata	Ceai,unt,branza cas, paine	iaurt	Supa cu galuste gris Spanac cu carne pasare	mere coapte	Piure cartofi cu carne pasare Ceai
Duminica	Ceai,unt,oua fierte moi, branza fagaras, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare	mere coapte	Spanac cu carne pasare Paste cu branza
Luni	Ceai,unt,branza cas, paine	iaurt	Supa de pasare cu fidea Piure cartofi cu carne pasare	biscuiti	Pilaf orez cu carne pasare Ceai
MARTI	Ceai,unt,branza fagaras, paine	iaurt	Supa cu galuste gris Pilaf orez cu carne pasare	mere coapte	Spanac cu carne pasare Paste cu branza
Miercuri	Ceai,unt,oua romanesti, paine	iaurt	Supa de pasare cu fidea Piure dovlecei cu carne pasare	mere coapte	Piure cartofi cu carne pasare Ceai
Joi	Ceai,unt,,branza cas, paine	iaurt	Supa cu galuste gris Spanac cu carne pasare	biscuiti	Pilaf orez cu carne pasare Ceai
Vineri	Ceai,unt,oua romanesti, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Piure dovlecei cu carne pasare	mere coapte	Piure cartofi cu carne pasare Ceai

**DIETA NR. 10 (afectiuni cardiace)**

18 - 24.04.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,unt,dulceata,branza cas, paine	iaurt	Supa cu galuste gris Spanac cu carne pasare portocale		Piure cartofi cu carne pasare Ceai
DUMINICA	Ceai,unt,oua fierte ,branza cas, miere,paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare mere		Spanac cu carne pasare Paste cu branza
Luni	Ceai,unt,dulceata,oua ochiuri, paine	iaurt	Supa de pasare cu fidea Piure cartofi cu carne pasare portocale		Pilaf orez cu carne pasare Compot
Marti	Ceai,unt,dulceata,branza fagaras, paine	iaurt	Supa cu galuste gris Sote fasole verde cu carne pasare mere		Spanac cu carne pasare Paste cu branza
Miercuri	Ceai,unt,gem,branza cas, paine	iaurt	Supa de pasare cu fidea Piure dovlecei cu carne pasare portocale		Piure cartofi cu carne pasare Ceai
Joi	Ceai,unt,dulceata,ou ochi, paine	iaurt	Supa cu galuste gris Spanac cu carne pasare mere		Pilaf orez cu carne pasare Compot
Vineri	Ceai,unt,gem,branza cas, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Piure dovlecei cu carne pasare portocale		Piure cartofi cu carne pasare Ceai

**DIETA NR. 9 (diabet)**

18 - 24.04.2026

<b>ZIUA</b>	<b>DIMINEATA</b>	<b>ORA 10</b>	<b>PRANZ</b>	<b>ORA 16</b>	<b>SEARA</b>
Sambata	Ceai,unt,branza cas,crenvursti,cascaval paine	iaurt	Supa cu galuste gris Spanac cu carne pasare	mere	Piure cartofi cu carne pasare Ceai
Duminica	Ceai,unt,oua fierte, branza cas,sunca paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare	mere	Spanac cu carne pasare Paste cu branza
Luni	Ceai,unt,branza cas,crenvursti,ou ochi paine	iaurt	Supa de pasare cu fidea Sos tomat cu carne pasare	mere	Piure cartofi cu carne pasare Ceai
Marti	Ceai,unt,crenvursti,pate,branza fagaras, paine	iaurt	Supa cu galuste gris Sote fasole verde cu carne pasare	mere	Pilaf orez cu carne pasare Ceai
Miercuri	Ceai,unt,branza cas,oua ochiuri,pate, paine	iaurt	Supa de pasare cu fidea Piure dovlecei cu carne pasare	mere	Piure cartofi cu carne pasare Ceai
Joi	Ceai,unt,branza cas,crenvursti,cascaval.pate pui paine	iaurt	Supa cu galuste gris Spanac cu carne pasare	mere	Pilaf orez cu carne pasare Ceai
Vineri	Ceai,unt,cascaval,crenvursti,branza Fagaras paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Piure dovlecei cu carne pasare	mere	Piure cartofi cu carne pasare Ceai

**DIETA NR.15 COPII + LEHUZE**

18 - 24.04.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,unt,sunca,cascaval,dulceata,ou ochi paine	iaurt	Supa cu galuste gris Piure cartofi cu gratar pasare portocale		Orez cu legume si friptura pasare Ceai cu napolitane
Duminica	Ceai,unt,miere,oua fierte ,cascaval, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare portocale		Piure cartofi cu carne pasare Compot piersici
Luni	Ceai,unt,sunca,dulceata,cascaval paine	iaurt	Supa de pasare cu fidea Cartofi la cuptor cu carne pasare portocale		Pilaf orez cu carne pasare Ceai
Marti	Ceai,unt,dulceata,sunca,cascaval,ou ochi paine	iaurt	Supa cu galuste gris Pilaf orez cu carne pasare portocale		Mancare de cartofi cu carne pasare Compot cirese
Miercuri	Ceai,unt,gem,sunca,,branza cas, paine	iaurt	Supa de pasare cu fidea Pilaf orez cu gratar pasare portocale		Spaghete cu sos si carne pasare Ceai cu bisc.petit
Joi	Ceai,unt,dulceata,sunca,cascaval,ou ochi, paine	iaurt	Supa cu galuste gris Piure cartofi cu pane pasare portocale		Pilaf orez cu carne pasare Compot gutui
Vineri	Ceai,unt,gem,cascaval,sunca paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare portocale		Piure cartofi cu carne pasare Compot piersici

**DIETA NR.15 (copii 1.5-3 ani)**

18 - 24.04.2026

<b>ZIUA</b>	<b>DIMINEATA</b>	<b>ORA 10</b>	<b>PRANZ</b>	<b>ORA 16</b>	<b>SEARA</b>
Sambata	Ceai,unt,sunca,cascaval,dulceata,ou ochi paine	iaurt	Supa cu galuste gris Piure cartofi cu gratar pasare portocale		Gris cu lapte Ceai cu napolitane
Duminica	Ceai,unt,miere,oua fierte ,cascaval, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare portocale		Paste cu branza Compot
Luni	Ceai,unt,sunca,dulceata,cascaval paine	iaurt	Supa de pasare cu fidea Cartofi la cuptor cu carne pasare portocale		Paste cu branza Ceai
Marti	Ceai,unt,dulceata,sunca,cascaval,ou ochi paine	iaurt	Supa cu galuste gris Pilaf orez cu carne pasare portocale		Mancare de cartofi cu carne pasare Compot
Miercuri	Ceai,unt,gem,sunca,,branza cas, paine	iaurt	Supa de pasare cu fidea Pilaf orez cu gratar pasare portocale		orez cu lapte Ceai cu biscuiti petit
Joi	Ceai,unt,dulceata,sunca,cascaval,ou ochi, paine	iaurt	Supa cu galuste gris Piure cartofi cu pane pasare portocale		Paste cu lapte Compot
Vineri	Ceai,unt,gem,cascaval,sunca paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare portocale		Gris cu lapte Compot

**DIETA NR. 4 (enterocolita)**

18 - 24.04.2026

<b>ZIUA</b>	<b>DIMINEATA</b>	<b>ORA 10</b>	<b>PRANZ</b>	<b>ORA 16</b>	<b>SEARA</b>
Sambata	Ceai,branza paine ,	grisine	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez	grisine	Orez cu branza Ceai menta
Duminica	Ceai,branza,paine ,	grisine	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez	grisine	Orez cu morcov Ceai menta
Luni	Ceai,branza ,paine	grisine	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez	grisine	Orez cu morcov Ceai menta
Marti	Ceai,branza,paine ,	grisine	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez	grisine	Orez cu morcov Ceai menta
Miercuri	Ceai, branza, paine	grisine	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez	grisine	Orez cu branza Ceai menta
Joi	Ceai,branza,paine ,	grisine	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez	grisine	Orez cu morcov Ceai menta
Vineri	Ceai,branza,paine ,	grisine	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez	grisine	Rasol pasare cu orez Ceai menta