

DIETA NR.15 (comun)

02-08.05.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,dulceata,pate,unt, paine		Ciorba de legume cu orez Varza cu carne porc eugenia		Spaghete cu sos,ciuperci,carne,masline Ceai
Duminica	Ceai,unt,miere,branza telemea paine		Supa de legume cu fidea Tocanita de porc cu mamaliguta mere prajitura		Friptura de cartofi la cuptor Compot piersici
Luni	Ceai,unt,miere,pate, paine		Supa de legume cu fidea Piure cartofi cu chiftele portocale		Mancare de fasole verde Ceai
Marti	Ceai,unt,miere,crenvursti,branza topita, paine		Ciorba de legume cu orez Mancare de mazare cu carnati biscuiti petit		Mancare de cartofi Ceai
Miercuri	Ceai,unt,miere,crenvursti, paine		Supa cu galuste gris Mancare de mazare cu carnati		Pilaf orez cu ciuperci Sal gogosari Compot de gutui
JOI	Ceai,unt,branza telemea,crenvursti, paine		Ciorba de legume cu orez Varza cu carne porc prajitura		Mancare de cartofi Compot de struguri
VINERI	Ceai,unt,gem,crenvursti,branza telemea, paine		Supa de legume cu fidea Fasole batuta Sal castraveti		Salata orientala Ceai

DIETA NR. 1-5-5c**Afectiuni gastrice, biliare si hepatice**

02-08.05.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,unt,branza fagaras, paine	iaurt	Supa cu galuste gris Spanac cu carne pasare biscuiti		Piure cartofi cu carne pasare Ceai
Duminica	Ceai,unt,oua fierte moi, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare biscuiti		Spanac cu carne pasare Paste cu branza
Luni	Ceai,unt,oua romanesti, paine	biscuiti	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare biscuiti		Piure cartofi cu carne pasare Ceai
MARTI	Ceai,unt,branza fagaras, paine	iaurt	Supa cu galuste gris Spanac cu carne pasare biscuiti		Pilaf orez cu carne pasare Ceai
Miercuri	Ceai,unt,branza fagaras, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Piure dovlecei cu carne pasare mere coapte		Cartofi la cuptor cu carne pasare Ceai
Joi	Ceai,unt,branza fagaras, paine	iaurt	Supa cu galuste gris Piure spanac cu carne pasare mere coapte		Pilaf orez cu carne pasare Ceai
Vineri	Ceai,unt,oua romanesti, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Piure dovlecei cu carne pasare mere coapte		Pilaf orez cu carne pasare Ceai

DIETA NR. 10 (afectiuni cardiace)

02-08.05.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,unt,dulceata,branza cas, paine		Supa cu galuste gris Varza cu carne pasare		Piure cartofi cu carne pasare Ceai
DUMINICA	Ceai,unt ,branza cas, miere,paine	banane	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare		Spanac cu carne pasare Paste cu branza
Luni	Ceai,unt,miere, paine	banana	Supa de legume cu fidea Mancare de mazare cu carne pasare		Cartofi natur cu oua ochiuri Ceai
Marti	Ceai,unt,miere,branza fagaras, paine	iaurt	Supa cu galuste gris Spanac cu carne pasare		Pilaf orez cu carne pasare Ceai
Miercuri	Ceai,unt,miere,branza fagaras, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Mancare de fasole verde cu carne pasare mere		Cartofi la cuptor cu carne pasare Ceai
Joi	Ceai,unt,gem,branza fagaras, paine	iaurt	Supa cu galuste gris Mancare de mazare cu carne pasare mere		Pilaf orez cu carne pasare Ceai
Vineri	Ceai,unt,gem,branza cas, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Piure dovlecei cu carne pasare mere		Pilaf orez cu carne pasare Ceai

DIETA NR. 9 (diabet)

02-08.05.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,unt,branza cas,crenvursti,cascaval paine	iaurt	Supa cu galuste gris Varza cu carne pasare napolitane		Piure cartofi cu carne pasare Ceai
Duminica	Ceai,unt,branza cas,crenvursti paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare napolitane		Cartofi la cuptor cu carne pasare Ceai
Luni	Ceai,unt,pate,crenvursti paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare napolitane		Piure cartofi cu carne pasare Ceai
Marti	Ceai,unt,cascaval,crenvursti paine	iaurt	Supa cu galuste gris Spanac cu carne pasare napolitane		Mancare de cartofi Ceai
Miercuri	Ceai,unt,crenvursti,branza fagaras, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Mancare de fasole verde cu carne pasare		Cartofi la cuptor cu carne pasare Ceai
Joi	Ceai,unt,crenvursti,branza fagaras, paine	iaurt	Supa cu galuste gris Spanac cu carne pasare		Pilaf orez cu carne pasare Ceai
Vineri	Ceai,unt,cascaval,sunca branza cas,pate pui paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Piure dovlecei cu carne pasare		Pilaf orez cu carne pasare Ceai

DIETA NR.15 COPII + LEHUZE

02-08.05.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,unt,cascaval,dulceata,ou ochi paine	iaurt	Supa cu galuste gris Piure cartofi cu gratar pasare portocale		Orez cu legume si friptura pasare Ceai cu prajitura
Duminica	Ceai,unt,dulceata,oua fierte ,sunca paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare portocale		Cartofi la cuptor cu carne pasare Compot piersici
Luni	Ceai,unt,dulceata,cascaval,sunca paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare portocale		Piure cartofi cu carne pasare Ceai cu eugenia
Marti	Ceai,unt,dulceata,cascaval,sunca paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu pane pasare portocale		Mancare de cartofi cu carne pasare Ceai cu b.petit
Miercuri	Ceai,unt,dulceata,branza fagaras,sunca paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Cartofi la cuptor cu carne pasare mere		Pilaf orez cu gratar pasare Compot de gutui
Joi	Ceai,unt,gem,oua romanesti,sunca paine	iaurt	Supa cu galuste gris Pilaf orez cu carne pasare mere		Mancare de cartofi cu carne pasare Ceai
Vineri	Ceai,unt,gem,cascaval,sunca paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu gratar pasare		Piure cartofi cu carne pasare Compot piersici

DIETA NR.15 (copii 1.5-3 ani)

02-08.05.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,unt,cascaval,dulceata,ou ochi paine	iaurt	Supa cu galuste gris Piure cartofi cu gratar pasare portocale		Gris cu lapte Ceai cu prajitura
Duminica	Ceai,unt,dulceata,oua fierte ,sunca paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare portocale		Paste cu branza Compot
Luni	Ceai,unt,dulceata,cascaval,sunca paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare portocale		Paste cu branza Ceai cu eugenia
Marti	Ceai,unt,dulceata,cascaval,sunca paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu pane pasare portocale		Mancare de cartofi cu carne pasare Compot
Miercuri	Ceai,unt,dulceata,branza fagaras,sunca paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Cartofi la cuptor cu carne pasare mere		orez cu lapte Ceai cu biscuiti petit
Joi	Ceai,unt,gem,oua romanesti,sunca paine	iaurt	Supa cu galuste gris Pilaf orez cu carne pasare mere		Pilaf orez cu carne pasare Ceai cu biscuiti petit
Vineri	Ceai,unt,gem,cascaval,sunca paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu gratar pasare		Gris cu lapte Compot

DIETA NR. 4 (enterocolita)

02-08.05.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,branza,paine ,	grisine	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez	grisine	Orez cu morcov Ceai menta
Duminica	Ceai,branza,paine ,	grisine	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez	grisine	Rasol pasare cu orez Ceai menta
Luni	Ceai,branza ,paine	grisine	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez	grisine	Orez cu morcov Ceai menta
Marti	Ceai,branza,paine ,	grisine	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez	grisine	Orez cu morcov Ceai menta
Miercuri	Ceai, branza, paine	grisine	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez	grisine	Orez cu branza Ceai menta
Joi	Ceai,branza,paine ,	grisine	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez	grisine	Orez cu morcov Ceai menta
Vineri	Ceai,branza,paine ,	grisine	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez	grisine	Rasol pasare cu orez Ceai menta