

DIETA NR.15 (comun)

23-29.05.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,unt,oua fierte,miere,pate, paine	mere	Supa de legume cu fidea Varza cu carne porc		Mancare de cartofi Ceai cu eugenia
Duminica	Ceai,unt,branza telemea,miere,pate, paine	banana	Supa de legume cu fidea Tocanita de rosii cu carne vita si mamaliguta portocale		Pilaf orez cu ciuperci Compot
Luni	Ceai,unt,branza telemea,miere, crenvursti,paine	iaurt	Ciorba de fasole uscata Mancare de cartofi cu carne pasare mere		Spaghete cu sos,carne,ciuperci si masline Compot
Marti	Ceai,unt,branza telemea,miere, pate,paine	iaurt	Ciorba de legume cu orez Varza cu carne porc gogosi		Salata orientala Compot
Miercuri	Ceai,dulceata,branza telemea,sunca, paine	iaurt	Ciorba de cartofi cu orez Fasole batuta Sal asortata mere		Mamaliguta cu smantana,ou ochi si carnati Paste cu branza
JOI	Ceai,unt,miere,crenvursti, paine	iaurt	Ciorba de perisoare Pilaf orez cu friptura porc portocala		Mancare de cartofi Compot
VINERI	Ceai,unt,crenvursti,miere,branza telemea,paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Fasole batuta cu carnati Sal varza banana		Pilaf orez cu ciuperci Compot

DIETA NR. 1-5-5c
Afectiuni gastrice, biliare si hepatice

23-29.05.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,unt,branza cas,oua romanesti, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Sote dovlecei cu carne pasare	mere coapte	Pilaf orez cu carne pasare Ceai cu biscuiti
Duminica	Ceai,unt,branza fagaras, paine	iaurt	Supa cu galuste gris Spanac cu carne pasare	mere coapte	Piure cartofi cu carne pasare Ceai cu biscuiti
Luni	Ceai,unt,branza cas, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu rasol pasare	mere coapte	Piure cartofi cu carne pasare Ceai cu biscuiti
MARTI	Ceai,unt,branza fagaras, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Sote dovlecei cu carne pasare	mere coapte	Pilaf orez cu carne pasare Ceai cu biscuiti
Miercuri	Ceai,unt,branza fagaras, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Spanac cu carne pasare	mere coapte	Piure cartofi cu carne pasare Ceai cu biscuiti
Joi	Ceai,unt,branza fagaras, paine	iaurt	Supa cu galuste gris Spanac cu carne pasare	biscuiti	Pilaf orez cu carne pasare Ceai cu biscuiti
Vineri	Ceai,unt,branza fagaras, paine	iaurt	Supa cu galuste gris Piure cartofi cu carne pasare	biscuiti	Spanac cu carne pasare Budinca de gris

DIETA NR. 10 (afectiuni cardiace)

23-29.05.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,unt,miere,branza fagaras, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Sote fasole verde cu carne pasare mere		Pilaf orez cu carne pasare Compot
DUMINICA	Ceai,unt,miere,oua fierte, paine	iaurt	Supa cu galuste gris Varza cu carne pasare mere		Piure cartofi cu carne pasare Compot
Luni	Ceai,unt,miere,branza fagaras, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Sote mazare cu carne vita mere		Piure cartofi cu carne pasare Ceai cu eugenia
Marti	Ceai,unt,miere,branza cas, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Piure cartofi cu carne pasare portocale		Pilaf orez cu carne pasare Compot
Miercuri	Ceai,unt,dulceata, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Varza cu carne pasare b.petit		Piure cartofi cu carne pasare Ceai cu prajitura
Joi	Ceai,unt,miere,branza fagaras, paine	iaurt	Supa cu galuste gris Mancare de mazare cu carne vita mere		Pilaf orez cu carne pasare Compot
Vineri	Ceai,unt,miere,oua fierte, paine	iaurt	Supa cu galuste gris Piure cartofi cu carne pasare portocale		Spanac cu carne pasare Budinca de gris

DIETA NR. 9 (diabet)

23-29.05.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,unt,branza fagaras,crenvursti, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Sote dovlecei cu carne pasare	mere	Pilaf orez cu carne pasare Ceai
Duminica	Ceai,unt,branza fagaras,pate, paine	iaurt	Supa cu galuste gris Varza cu carne pasare	mere	Piure cartofi cu carne pasare Ceai
Luni	Ceai,unt,sunca,oua fierte, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare	mere	Sote fasole verde cu carne pasare Gris cu lapte
Marti	Ceai,unt,crenvursti,pate, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Sote dovlecei cu carne pasare	mere	Salata orientala Ceai
Miercuri	Ceai,unt,branza topita,pate, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Varza cu carne pasare	mere	Piure cartofi cu carne pasare Ceai
Joi	Ceai,unt,cascaval,crenvursti, paine	iaurt	Supa cu galuste gris Spanac cu carne pasare	napolitane	Pilaf orez cu carne pasare Ceai
Vineri	Ceai,unt,oua fierte,branza fagaras, paine	iaurt	Supa cu galuste gris Pilaf orez cu carne pasare	napolitane	Spanac cu carne pasare Budinca de gris

DIETA NR.15 COPII + LEHUZE

23-29.05.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,unt,branza fagaras,sunca, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare mere		Mancare de cartofi cu carne pasare Ceai cu biscuiti petit
Duminica	Ceai,unt,cascaval,dulceata,sunca, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Piure cartofi cu carne pasare portocale		Pilaf orez cu rasol pasare Ceai cu biscuiti petit
Luni	Ceai,unt,cascaval,dulceata,sunca, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu rasol pasare portocale		Piure cartofi cu carne pasare Ceai cu eugenia
Marti	Ceai,unt,cascaval,dulceata,sunca, paine	smantana	Supa de legume cu fidea Piure cartofi cu carne pasare gogosi		Piure cartofi cu carne pasare Ceai cu napolitane
Miercuri	Ceai,unt,cascaval,dulceata,sunca, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare banane		Piure cartofi cu carne pasare Ceai cu napolitane
Joi	Ceai,unt,dulceata,sunca,oua ochiuri, paine	iaurt	Supa cu galuste gris Cartofi la cuptor cu carne pasare banane		Pilaf orez cu carne pasare Ceai cu biscuiti petit
Vineri	Ceai,unt,dulceata,sunca, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu gratar pasare banane		Cartofi la cuptor cu carne pasare Ceai cu napolitane

DIETA NR.15 (copii 1.5-3 ani)

23-29.05.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,unt,branza fagaras,sunca, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare mere		Gris cu lapte Ceai cu prajitura
Duminica	Ceai,unt,cascaval,dulceata,sunca, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Piure cartofi cu carne pasare portocale		Paste cu branza Ceai cu biscuiti petit
Luni	Ceai,unt,cascaval,dulceata,sunca, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu rasol pasare portocale		Piure cartofi cu carne pasare Ceai cu eugenia
Marti	Ceai,unt,cascaval,dulceata,sunca, paine	smantana	Supa de legume cu fidea Piure cartofi cu carne pasare gogosi		Paste cu branza Ceai cu biscuiti petit
Miercuri	Ceai,unt,cascaval,dulceata,sunca, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare banane		orez cu lapte Ceai cu prajitura
Joi	Ceai,unt,dulceata,sunca,oua ochiuri, paine	iaurt	Supa cu galuste gris Cartofi la cuptor cu carne pasare banane		Pilaf orez cu carne pasare Compot de gutui si eugenia
Vineri	Ceai,unt,dulceata,sunca, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu gratar pasare banane		Spaghete cu sos si carne pasare Ceai cu prajitura

DIETA NR. 4 (enterocolita)

23-29.05.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,branza paine ,	banane	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez	banane	Orez cu morcov Ceai menta
Duminica	Ceai,branza,paine ,	banane	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez	banane	Rasol pasare cu orez Ceai menta
Luni	Ceai,branza ,paine	banane	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez	banane	Orez cu morcov Ceai menta
Marti	Ceai,branza,paine ,	banane	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez	banane	Orez cu morcov Ceai menta
Miercuri	Ceai, branza, paine	banane	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez	banane	Orez cu branza Ceai menta
Joi	Ceai,branza,paine ,	banane	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez	banane	Orez cu morcov Ceai menta
Vineri	Ceai,branza,paine ,	banane	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez	banane	Orez cu morcov Ceai menta