

DIETA NR.15 (comun)

13-19.06.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Lapte cu cacao,unt,dulceata,paine		Ciorba de legume cu orez Piure cartofi cu carne pasare		Mancare de fasole verde Budinca de gris
Duminica	Ceai,branza telemea,crenvursti, paine		Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare		Mancare de cartofi Ceai
Luni	Ceai,branza telemea,crenvursti, paine		Supa de legume cu fidea Sote mazare cu carne porc		Pilaf orez cu ciuperci Compot de cirese
Marti	Ceai,dulceata,oua fierte, ,paine		Ciorba de legume cu orez Tocanita de rosii cu carne porc si mamaliguta		Mancare de fasole verde Budinca de gris
Miercuri	Ceai,unt,dulceata, paine		Ciorba de legume cu orez Fasole batuta cu carnati gogosi		Mancare de cartofi Ceai
JOI	Ceai,unt,dulceata paine		Supa de legume cu fidea Chiftele cu piure cartofi portocale		Pilaf orez cu legume Compot
VINERI	Ceai,unt,dulceata paine		Ciorba de legume cu orez Iahnie de fasole uscata		Mancare de cartofi Ceai

DIETA NR. 1-5-5c**Afectiuni gastrice, biliare si hepatice**

13-19.06.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,unt,oua romanesti, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Piure dovlecei cu carne pasare	biscuiti	Pilaf orez cu carne pasare Ceai cu biscuiti
Duminica	Ceai,unt,branza cas, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Piure spanac cu carne pasare	biscuiti	Pilaf orez cu carne pasare Ceai cu biscuiti
Luni	Ceai,unt,branza cas, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Sote dovlecei cu carne pasare	biscuiti	Piure cartofi cu carne pasare Ceai
MARTI	Ceai,unt,branza cas, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare	biscuiti	Cartofi natur cu carne pasare Ceai
Miercuri	Ceai,unt,branza cas, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Spanac cu carne pasare	mere coapte	Pilaf orez cu carne pasare Ceai
Joi	Ceai,unt,oua romanesti, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Sote dovlecei cu carne pasare	mere coapte	Piure cartofi cu carne pasare Ceai
Vineri	Ceai,unt,oua romanesti, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Piure cartofi cu carne pasare	mere coapte	Pilaf orez cu carne pasare Ceai cu biscuiti

DIETA NR. 10 (afectiuni cardiace)

13-19.06.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,unt,branza cas, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Sote mazare cu carne pasare		Mancare de cartofi Ceai
DUMINICA	Ceai,unt,dulceata, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare		Mancare de cartofi Ceai
Luni	Ceai,unt,oua romanesti, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Spanac cu carne pasare		Sote fasole verde cu carne pasare Ceai
Marti	Ceai,unt,dulceata, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare		Mancare de cartofi Ceai
Miercuri	Ceai,unt,dulceata paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Mancare de fasole verde cu carne pasare gogosi		Pilaf orez cu carne pasare Ceai
Joi	Ceai,unt,oua romanesti, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Sote dovlecei cu carne pasare mere		Mancare de cartofi Ceai cu eugenia
Vineri	Ceai,unt,dulceata, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Piure cartofi cu carne pasare		Pilaf orez cu carne pasare Ceai cu biscuiti

DIETA NR. 9 (diabet)

13-19.06.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,unt,oua romanesti,branza, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Sote dovlecei cu carne pasare		Sote fasole verde cu carne pasare Budinca de gris
Duminica	Ceai,unt,crenvursti,branza topita, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Spanac cu carne pasare	napolitane	Pilaf orez cu carne pasare Ceai
Luni	Ceai,unt,crenvursti,branza cas, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Musaca de cartofi cu carne pasare	napolitane	Sote fasole verde cu carne pasare Gris cu lapte
Marti	Ceai,unt,ou ochi,branza, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare	napolitane	Mancare de cartofi Ceai
Miercuri	Ceai,unt,cascaval,pate, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Spanac cu carne pasare	napolitane	Pilaf orez cu carne pasare Ceai
Joi	Ceai,unt,sunca,pate paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Sote dovlecei cu carne pasare	mere	Piure cartofi cu carne pasare Ceai
Vineri	Ceai,unt,branza topita, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Piure cartofi cu carne pasare	mere	Pilaf orez cu carne pasare Ceai

DIETA NR.15 COPII + LEHUZE

13-19.06.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,unt,dulceata,oua romanesti, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Piure cartofi cu carne pasare		Pilaf orez cu carne pasare Ceai cu biscuiti petit
Duminica	Ceai,unt,dulceata,sunca,cascaval, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Cartofi la cuptor cu carne pasare		Pilaf orez cu carne pasare Ceai cu biscuiti petit
Luni	Ceai,unt,ou ochi,sunca,dulceata, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Musaca de cartofi cu carne pasare		Pilaf orez cu carne pasare Compot
Marti	Ceai,unt,dulceata,sunca, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu gratar pasare		Mancare de cartofi cu carne pasare Ceai cu biscuiti petit
Miercuri	Ceai,unt,dulceata,cascaval, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Cartofi la cuptor cu carne pasare gogosi		Pilaf orez cu carne pasare Ceai cu napolitane
Joi	Ceai,unt,dulceata,sunca, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Piure de cartofi cu carne pasare portocale		Spaghete cu sos si carne pasare Ceai cu eugenia
Vineri	Ceai,unt,dulceata,pate paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Cartofi la cuptor cu carne pasare		Pilaf orez cu carne pasare Ceai cu napolitane

DIETA NR.15 (copii 1.5-3 ani)

13-19.06.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,unt,dulceata,oua romanesti, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Piure cartofi cu carne pasare		Gris cu lapte Ceai cu prajitura
Duminica	Ceai,unt,dulceata,sunca,cascaval, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Cartofi la cuptor cu carne pasare		Paste cu branza Ceai cu biscuiti petit
Luni	Ceai,unt,ou ochi,sunca,dulceata, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Musaca de cartofi cu carne pasare		Pilaf orez cu carne pasare Compot
Marti	Ceai,unt,dulceata,sunca, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu gratar pasare		Paste cu branza Ceai cu napolitane
Miercuri	Ceai,unt,dulceata,cascaval, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Cartofi la cuptor cu carne pasare gogosi		Orez cu lapte Compot cirese
Joi	Ceai,unt,dulceata,sunca, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Piure de cartofi cu carne pasare portocale		Spaghete cu sos si carne pasare Ceai cu eugenia
Vineri	Ceai,unt,dulceata,pate paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Cartofi la cuptor cu carne pasare		Cartofi la cuptor cu carne pasare Compot de gutui

DIETA NR. 4 (enterocolita)

13-19.06.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,branza,paine ,	grisine	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez		Orez cu morcov Ceai menta
Duminica	Ceai,branza,paine ,	grisine	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez		Rasol pasare cu orez Ceai menta
Luni	Ceai,branza ,paine	grisine	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez		Orez cu morcov Ceai menta
Marti	Ceai,branza,paine ,	grisine	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez		Orez cu morcov Ceai menta
Miercuri	Ceai, branza, paine	grisine	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez		Orez cu morcov Ceai menta
Joi	Ceai,branza,paine ,	grisine	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez		Orez cu morcov Ceai menta
Vineri	Ceai,branza,paine ,		Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez		Rasol pasare cu orez Ceai menta