

DIETA NR.15 (copii 1.5-3 ani)

11 -17.07.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,dulceata, paine	prajitura	Supa de legume cu fidea Piure cartofi cu carne pasare		Pilaf orez cu carne pasare Ceai
Duminica	Ceai,unt, paine		Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu gratar pasare		Piure cartofi cu carne pasare Ceai
Luni	Ceai,pate, paine		Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare		Mancare de cartofi cu carne pasare Ceai cu napolitane
Marti	Ceai,dulceata, paine		Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare		Piure cartofi cu carne pasare Ceai
Miercuri	Ceai,pate, paine		Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare		Mancare de cartofi cu carne pasare Ceai
Joi	Ceai,dulceata, paine		Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare		Pilaf orez cu zarzavat Ceai
Vineri	Ceai,dulceata, paine		Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu gratar pasare		Cartofi la cuptor cu carne pasare Ceai

DIETA NR. 1-5-5c
Afectiuni gastrice, biliare si hepatice

11 -17.07.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,unt, paine	biscuiti	Supa de legume cu fidea Piure cartofi cu carne pasare		Pilaf orez cu morcov Ceai
Duminica	Ceai,unt, paine		Supa de legume cu fidea Piure dovlecei cu carne pasare		Cartofi la cuptor Ceai
Luni	Ceai,unt paine		Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare		Cartofi la cuptor Ceai
MARTI	Ceai,unt, paine		Supa de legume cu fidea Spanac cu carne pasare		Cartofi la cuptor Ceai
Miercuri	Ceai,unt paine		Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare		Cartofi la cuptor Ceai
Joi	Ceai,unt paine		Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare		Pilaf orez cu morcov Ceai
Vineri	Ceai,unt, paine		Supa de legume cu fidea Piure dovlecei cu carne pasare		Pilaf orez cu morcov Ceai

DIETA NR. 10 (afectiuni cardiace)

11 -17.07.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,miere,paine	prajitura	Supa de legume cu fidea Spanac cu carne pasare		Mancare de cartofi Ceai
DUMINICA	Ceai,miere, paine		Supa de legume cu fidea Sote dovlecei cu carne pasare		Pilaf orez cu zarzavat Ceai
Luni	Ceai,gem, paine		Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare		Mancare de cartofi Ceai
Marti	Ceai,miere, paine		Supa de legume cu fidea Mancare de fasole verde		Piure cartofi cu carne pasare Ceai
Miercuri	Ceai,miere, paine		Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare		Cartofi la cuptor Ceai
Joi	Ceai,miere, paine		Supa de legume cu fidea Mancare de mazare		Piure cartofi cu carne pasare Ceai
Vineri	Ceai,miere, paine		Supa de legume cu fidea Mancare de fasole verde		Mancare de cartofi Ceai

DIETA NR. 9 (diabet)

11 -17.07.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,unt, paine	napolitane	Supa de legume cu fidea Spanac cu carne pasare		Mancare de cartofi Ceai
Duminica	Ceai,unt,pate, paine		Supa de legume cu fidea Sote dovlecei cu carne pasare		Pilaf orez cu carne pasare Ceai
Luni	Ceai,pate,unt, paine		Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare		Mancare de cartofi Ceai
Marti	Ceai,pate, paine		Supa de legume cu fidea Spanac cu carne pasare		Piure cartofi cu carne pasare Ceai
Miercuri	Ceai,pate, paine		Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare		Cartofi la cuptor cu carne pasare Ceai
Joi	Ceai,pate, paine		Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare		Piure cartofi cu carne pasare Ceai
Vineri	Ceai,unt,pate paine		Supa de legume cu fidea Sote dovlecei cu carne pasare		Cartofi la cuptor Ceai

DIETA NR.15 COPII + LEHUZE

11 -17.07.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,dulceata, paine	prajitura	Supa de legume cu fidea Piure cartofi cu carne pasare		Pilaf orez cu carne pasare Ceai
Duminica	Ceai,unt, paine		Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu gratar pasare		Piure cartofi cu carne pasare Ceai
Luni	Ceai,pate, paine		Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare		Mancare de cartofi Ceai
Marti	Ceai,dulceata, paine		Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare		Piure cartofi cu carne pasare Ceai
Miercuri	Ceai,pate, paine		Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare		Cartofi la cuptor cu carne pasare Ceai
Joi	Ceai,dulceata, paine		Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare		Piure cartofi cu carne pasare Ceai
Vineri	Ceai,dulceata, paine		Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu gratar pasare		Cartofi la cuptor cu carne pasare Ceai

DIETA NR.15 (copii 1.5-3 ani)

11 -17.07.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,dulceata, paine	prajitura	Supa de legume cu fidea Piure cartofi cu carne pasare		Pilaf orez cu carne pasare Ceai
Duminica	Ceai,unt, paine		Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu gratar pasare		Piure cartofi cu carne pasare Ceai
Luni	Ceai,pate, paine		Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare		Mancare de cartofi cu carne pasare Ceai cu napolitane
Marti	Ceai,dulceata, paine		Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare		Piure cartofi cu carne pasare Ceai
Miercuri	Ceai,pate, paine		Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare		Mancare de cartofi cu carne pasare Ceai
Joi	Ceai,dulceata, paine		Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare		Pilaf orez cu zarzavat Ceai
Vineri	Ceai,dulceata, paine		Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu gratar pasare		Cartofi la cuptor cu carne pasare Ceai

DIETA NR. 4 (enterocolita)

11 -17.07.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,branza paine ,		Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez		Orez cu morcov Ceai menta
Duminica	Ceai,branza,paine ,		Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez		Orez cu morcov Ceai menta
Luni	Ceai,branza ,paine		Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez		Orez cu morcov Ceai menta
Marti	Ceai,paine ,		Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez		Orez cu morcov Ceai menta
Miercuri	Ceai, branza, paine		Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez		Orez cu morcov Ceai menta
Joi	Ceai,branza,paine ,		Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez		Orez cu morcov Ceai menta
Vineri	Ceai,branza,paine ,		Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez		Orez cu morcov Ceai menta