

DIETA NR.15 (comun)

18-24.07.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,miere, paine		Supa de legume cu fidea Mancare de fasole verde carne porc		Mancare de cartofi Ceai
Duminica	Ceai,unt,crenvursti, paine		Ciorba de legume cu orez Spanac cu carne porc		Pilaf orez cu carne pasare Ceai
Luni	Ceai,branza,ou ochi, paine		Ciorba de cartofi cu orez Sote de mazare cu carne pasare		Cartofi la cuptor cu carne pasare Ceai
Marti	Ceai,unt,miere, paine		Ciorba de legume cu orez Spanac cu carne porc		Mancare de fasole verde Ceai
Miercuri	Ceai,branza,crenvursti, paine		Supa de legume cu fidea lahnie de fasole uscata		Mancare de cartofi Ceai
JOI	Ceai,unt,oua fierte, paine		Supa de legume cu fidea Sote de mazare cu carne pasare		Pilaf orez cu zarzavat Ceai
VINERI	Ceai,miere,unt,paine		Ciorba de legume cu orez lahnie de fasole uscata		Cartofi la cuptor Ceai

DIETA NR. 1-5-5c
Afectiuni gastrice, biliare si hepatice

18-24.07.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,unt,branza, paine		Supa de legume cu fidea Spanac cu orez		Cartofi natur cu carne pasare Ceai
Duminica	Ceai,unt,oua romanesti, paine		Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare		Cartofi natur cu carne pasare Ceai
Luni	Ceai,unt,branza, paine		Supa de legume cu fidea Piure dovlecei cu carne pasare		Pilaf orez cu carne pasare Ceai
MARTI	Ceai,unt,oua romanesti, paine		Supa de legume cu fidea Spanac cu carne pasare		Cartofi la cuptor Ceai
Miercuri	Ceai,unt,branza, paine		Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare		Cartofi natur Ceai
Joi	Ceai,unt,oua romanesti, paine		Supa de legume cu fidea Spanac cu carne pasare		Cartofi la cuptor Ceai
Vineri	Ceai,unt,branza, paine		Supa de legume cu fidea Piure dovlecei cu carne pasare		Pilaf orez cu morcov Ceai

DIETA NR. 10 (afectiuni cardiace)

18-24.07.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,miere,unt, paine		Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare		Mancare de cartofi Ceai
DUMINICA	Ceai,unt,oua fierte, paine		Supa de legume cu fidea Mancare de fasole verde		Cartofi natur cu carne pasare Ceai
Luni	Ceai,unt,branza, paine		Supa de legume cu fidea Mancare de dovlecei cu carne pasare		Mancare de fasole verde Ceai
Marti	Ceai,unt,oua fierte, paine		Supa de legume cu fidea Mancare de mazare		Cartofi la cuptor Ceai
Miercuri	Ceai,unt,branza, paine		Supa de legume cu fidea Mancare de fasole verde		Mancare de cartofi Ceai
Joi	Ceai,unt,branza, paine		Supa de legume cu fidea Spanac cu orez si carne pasare		Pilaf orez cu zarzavat Ceai
Vineri	Ceai,unt,oua fierte, paine		Supa de legume cu fidea Mancare de fasole verde		Mancare de cartofi Ceai

DIETA NR. 9 (diabet)

18-24.07.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,unt,branza, paine		Supa de legume cu fidea Spanac cu carne pasare		Cartofi natur cu carne pasare Ceai
Duminica	Ceai,unt,oua romanesti, paine		Supa de legume cu fidea Mancare de cartofi		Cartofi natur cu carne pasare Ceai
Luni	Ceai,pate,unt, paine		Supa de legume cu fidea Sote dovlecei cu carne pasare		Cartofi la cuptor Ceai
Marti	Ceai,unt,branza, paine		Supa de legume cu fidea Spanac cu carne pasare		Pilaf orez cu carne pasare Ceai
Miercuri	Ceai,unt,oua romanesti, paine		Supa de legume cu fidea Mancare de fasole verde		Mancare de cartofi Ceai
Joi	Ceai,unt,branza, paine		Supa de legume cu fidea Spanac cu carne pasare		Cartofi la cuptor Ceai
Vineri	Ceai,unt,oua romanesti, paine		Supa de legume cu fidea Sote dovlecei cu carne pasare		Cartofi la cuptor Ceai

DIETA NR.15 COPII + LEHUZE

18-24.07.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,unt,branza, paine	Biscuiti petit	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare		Mancare de cartofi cu carne pasare Compot
Duminica	Ceai,unt,oua romanesti, paine	eugenia	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare		Cartofi natur cu carne pasare Ceai
Luni	Ceai,pate,dulceata paine	Biscuiti petit	Supa de legume cu fidea Cartofi la cuptor cu carne pasare		Pilaf orez cu carne pasare Ceai
Marti	Ceai,omleta, paine	prajitura	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare		Cartofi la cuptor Ceai cu eugenia
Miercuri	Ceai,pate,unt, paine	prajitura	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu morcov		Mancare de cartofi Ceai
Joi	Ceai,unt,branza, paine	Biscuiti petit	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare		Cartofi la cuptor Compot
Vineri	Ceai,pate,unt, paine		Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu gratar pasare		Cartofi la cuptor cu carne pasare Ceai

DIETA NR.15 (copii 1.5-3 ani)

18-24.07.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,unt,branza, paine	Biscuiti petit	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare		Pilaf orez cu carne pasare Ceai
Duminica	Ceai,unt,oua romanesti, paine	eugenia	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare		Piure cartofi cu carne pasare Ceai
Luni	Ceai,pate,dulceata paine	Biscuiti petit	Supa de legume cu fidea Cartofi la cuptor cu carne pasare		Pilaf orez cu carne pasare Ceai
Marti	Ceai,omleta, paine	prajitura	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare		Cartofi la cuptor Ceai cu eugenia
Miercuri	Ceai,pate,unt, paine	prajitura	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu morcov		Mancare de cartofi cu carne pasare Ceai
Joi	Ceai,unt,branza, paine	Biscuiti petit	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare		Cartofi la cuptor Compot
Vineri	Ceai,pate,unt, paine		Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu gratar pasare		Cartofi la cuptor cu carne pasare Ceai

DIETA NR. 4 (enterocolita)

18-24.07.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,branza ,paine		Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez		Orez cu morcov Ceai menta
Duminica	Ceai,branza,paine		Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez		Orez cu morcov Ceai menta
Luni	Ceai,branza ,paine		Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez		Orez cu morcov Ceai menta
Marti	Ceai,branza ,paine		Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez		Orez cu morcov Ceai menta
Miercuri	Ceai,branza ,paine		Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez		Orez cu morcov Ceai menta
Joi	Ceai,branza,paine ,		Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez		Orez cu morcov Ceai menta
Vineri	Ceai,branza,paine ,		Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez		Orez cu morcov Ceai menta