

DIETA NR.15 (comun)

08-14.08.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,unt,crenvursti,cascaval,oua ochiuri, paine	iaurt b.petit	Ciorba de porc cu orez Varza cu carne porc	mere	Pilaf orez cu carnati Compot de piersici
Duminica	Ceai,cascaval,crenvursti,unt,ou ochi paine,rosie	iaurt	Ciorba de pasare cu orez Mancare de mazare cu carne porc	portocale	Mancare de cartofi cu carnati sal varza Ceai
Luni	Lapte,unt,crenvursti,pate,branza, paine,rosie	iaurt	Ciorba de pasare cu orez Snitel porc cu piure cartofi Sal varza	banane	Mancare de fasole verde cu carne pasare Paste cu branza
Marti	Ceai,unt,oua fierte,crenvursti,branza telemea,rosie,paine	iaurt	Ciorba de pasare cu orez Varza cu carne pasare	mere	Spaghete cu sos,carne,ciuperci si masline Compot de cirese
Miercuri	Ceai,unt,oua ochiuri,crenvursti,branza telemea,rosie,paine	iaurt	Supa cu galuste gris lahnie de fasole cu carnati Sal varza	banane	Salata orientala cu carne pasare Compot de gutui
JOI	Ceai,unt,crenvursti,sunca, oua fierte,pate,paine ROSIE	iaurt	Ciorba de pasare cu orez Tocanita de rosii cu carne porc si mamaliguta /gogosi	banane	Mancare de fasole verde cu carne pasare Paste cu branza
VINERI	Ceai,unt,gem,crenvursti,branza telemea, pate,paine	iaurt	Supa cu galuste gris lahnie de fasole uscata cu carnati Sal varza	banane	Salata orientala cu carne pasare Compot de pere si biscuiti petit

DIETA NR. 1-5-5c
Afectiuni gastrice, biliare si hepatice

08-14.08.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,unt,branza fagaras, paine	iaurt b.digestivi	Supa cu galuste gris Spanac cu carne pasare	mere coapte	Piure cartofi cu carne pasare Spaghete cu lapte
Duminica	Ceai,unt,ou fiert,branza cas, paine	iaurt	Supa cu galuste gris Pilaf orez cu carne pasare	b.digestivi	Piure cartofi cu carne pasare Gris cu lapte
Luni	Ceai,unt,ou romanesc,urda, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Piure spanac cu carne pasare	b.digestivi	Pilaf orez cu carne pasare Compot de mere
MARTI	Ceai,unt,ou fiert,branza cas, paine	iaurt	Supa cu galuste gris Pilaf orez cu carne pasare	b.digestivi	Piure cartofi cu carne pasare Gris cu lapte
Miercuri	Ceai,unt,branza fagaras, paine	iaurt	Supa cu galuste gris Piure cartofi cu carne pasare	b.digestivi	Spanac cu carne pasare Paste cu branza
Joi	Ceai,unt,branza cas,oua romanesti, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare	b.digestivi	Piure dovlecei cu carne pasare Gris cu lapte
Vineri	Ceai,unt,branza fagaras, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Piure cartofi cu carne pasare	b.digestivi	Spanac cu carne pasare Paste cu branza

DIETA NR. 10 (afectiuni cardiace)

08-14.08.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,unt,gem,branza cas,paine	iaurt b.petit	Supa cu galuste gris Spanac cu carne pasare	mere	Piure cartofi cu carne pasare Spaghete cu lapte
DUMINICA	Ceai,unt,gem,b,cas,ou ochi paine,rosie	iaurt	Supa cu galuste gris Sote dovlecei cu carne pasare	mere	Cartofi la cuptor cu carne pasare Ceai
Luni	Ceai,unt,branza cas,oua romanesti, paine,rosie	iaurt	Supa de legume cu fidea Varza cu carne pasare gogosi	mere	Pilaf orez cu carne pasare Compot de mere
Marti	Ceai,unt,ou fiert,branza cas,rosie, paine	iaurt	Supa cu galuste gris Mancare de mazare cu carne pasare	mere	Spaghete cu sos,carne,ciuperci si masline Compot de cirese
Miercuri	Ceai,unt,gem,branza fagaras,rosie, paine	iaurt	Supa cu galuste gris Varza cu carne pasare	mere	Pilaf orez cu carne pasare Compot de gutui
Joi	Ceai,unt,branza cas,oua romanesti, paine ROSIE	iaurt	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare	mere	Sote dovlecei cu carne pasare Gris cu lapte
Vineri	Ceai,unt,gem,oua fierte,paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Varza cu carne pasare gogosi	mere	Mancare de cartofi cu carne pasare Compot de pere si biscuiti petit

DIETA NR. 9 (diabet)

08-14.08.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,unt,branza fagaras,crenvursti, oua ochiuri,paine	iaurt	Supa cu galuste gris Spanac cu carne pasare	mere	Piure cartofi cu carne pasare Ceai
Duminica	Ceai,unt,crenvursti,cascaval,ou ochi,rosie paine	iaurt	Supa cu galuste gris Sote dovlecei cu carne pasare	mere	Pilaf orez cu carne pasare Ceai
Luni	Ceai,unt,branza cas,crenvursti,sunca, paine ,rosie	iaurt	Supa de legume cu fidea Varza cu carne pasare	mere	Salata orientala cu carne pasare Compot de mere
Marti	Ceai,unt,crenvursti,pate,sunca,branza cas,rosie,paine	iaurt	Supa cu galuste gris Pilaf orez cu carne pasare	mere	Piure cartofi cu carne pasare Ceai /mar
Miercuri	Ceai,unt,crenvursti,urda,sunca,oua ochiuri,rosie,paine	iaurt	Supa cu galuste gris Varza cu carne pasare mere	iaurt	Pilaf orez cu carne pasare Ceai /mar
Joi	Ceai,unt,oua romanesti,crenvursti,sunca, branza fagaras,paine rosie	iaurt	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare	mere	Mancare de cartofi cu carne pasare Ceai /mar Sal varza
Vineri	Ceai,unt,cascaval,pate,crenvursti,paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Varza cu carne pasare	mere	Salata orientala cu carne pasare Ceai

DIETA NR.15 COPII + LEHUZE

08-14.08.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai, unt, gem, cascaval, sunca, paine	iaurt b. digestivi	Supa cu galuste gris Cartofi natur cu carne pasare		Salata orientala cu carne pasare Compot de piersici
Duminica	Ceai, unt, gem, oua fierte, crenvursti paine	iaurt banane	Supa cu galuste gris Piure cartofi cu gratar pasare		Pilaf orez cu carne pasare Compot cu grisine
Luni	Ceai, unt, sunca, crenvurasti, urda, paine	iaurt banana	Supa de legume cu fidea Piure cartofi cu carne pasare		Salata orientala cu carne pasare Ceai cu grisine
Marti	Ceai, unt, sunca, crenvurasti, branza cas, paine	iaurt banana	Supa cu galuste gris Pilaf orez cu carne pasare		Piure cartofi cu carne pasare Ceai cu prajitura
Miercuri	Ceai, unt, sunca, crenvursti, gem, urda, oua ochiuri, paine	iaurt banana	Supa cu galuste gris Pilaf orez cu carne pasare		Pilaf orez cu carne pasare Compot de gutui
Joi	Ceai, unt, sunca, crenvursti, oua romanesti, branza fagaras, paine	iaurt b. digestivi	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare		Mancare de cartofi cu carne pasare Ceai cu grisine
Vineri	Ceai, unt, gem, cascaval, sunca, paine	iaurt b. digestivi	Supa de legume cu fidea Piure cartofi cu carne pasare		Salata orientala cu carne pasare Ceai cu prajitura

DIETA NR.15 (copii 1.5-3 ani)

08-14.08.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,unt,gem,cascaval,sunca,paine	iaurt b.digestivi	Supa cu galuste gris Cartofi natur cu carne pasare		Salata orientala cu carne pasare Compot de piersici
Duminica	Ceai,unt,gem,oua fierte,crenvursti paine	iaurt banane	Supa cu galuste gris Piure cartofi cu gratar pasare		Pilaf orez cu carne pasare Compot cu grisine
Luni	Ceai,unt,sunca,crenvurasti,urda, paine	iaurt banana	Supa de legume cu fidea Piure cartofi cu carne pasare		Salata orientala cu carne pasare Ceai cu grisine
Marti	Ceai,unt,sunca,crenvurasti,branza cas, paine	iaurt banana	Supa cu galuste gris Pilaf orez cu carne pasare		Piure cartofi cu carne pasare Ceai cu prajitura
Miercuri	Ceai,unt,sunca,crenvursti,gem,urda, oua ochiuri,paine	iaurt banana	Supa cu galuste gris Pilaf orez cu carne pasare		Pilaf orez cu carne pasare Compot de gutui
Joi	Ceai,unt,sunca,crenvursti,oua romanesti, branza fagaras,paine	iaurt b.digestivi	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare		Mancare de cartofi cu carne pasare Ceai cu grisine
Vineri	Ceai,unt,gem,cascaval,sunca,paine	iaurt b.digestivi	Supa de legume cu fidea Piure cartofi cu carne pasare		Salata orientala cu carne pasare Ceai cu prajitura

DIETA NR. 4 (enterocolita)

08-14.08.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,branza ,paine	grisine	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez	grisine	Orez cu carne pasare Ceai menta
Duminica	Ceai,branza,paine	grisine	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez	grisine	Orez cu morcov Ceai menta
Luni	Ceai,branza ,paine	banane	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez	banane	Orez cu morcov Ceai menta
Marti	Ceai,branza ,paine	banane	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez	banane	Orez cu morcov Ceai menta
Miercuri	Ceai,branza ,paine	banane	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez	banane	Orez cu morcov Ceai menta
Joi	Ceai,branza,paine ,	banane	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez	banane	Orez cu carne pasare Ceai menta
Vineri	Ceai,branza,paine ,	banane	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez grisine	banane	Orez cu morcov Ceai menta