

DIETA NR.15 (comun)

22.--28.08.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,unt,miere,cascaval,crenvursti, paine	iaurt	Ciorba de porc cu orez Mancare de mazare cu carne porc biscuiti petit	mere	Mancare de fasole verde cu carnati Paste cu branza
Duminica	Ceai,unt,crenvursti,gem,branza telemea, oua ochiuri,paine	iaurt	Ciorba de porc cu orez Spanac cu carne porc	mere	Pilaf orez cu carnati Compot ciresa
Luni	Ceai,unt,crenvursti,pate,miere,ou ochi,b.fagaras paine	iaurt	Ciorba de perisoare Piure cartofi cu friptura porc prajitura		Sote de fasole verde cu carne pasare Paste cu branza
Marti	Ceai,unt,crenvursti,gem,branza cas,cascaval paine	iaurt	Ciorba de porc cu orez Varza cu carne porc napolitane	mere	Pilaf orez cu carne pasare Sal varza Compot de piersici
Miercuri	Ceai,unt,miere,cascaval,pate paine	iaurt banana	Supa de legume cu fidea lahnie de fasole uscata cu carnati Sal asortata	portocale	Mancare de cartofi cu carne pasare Paste cu branza
JOI	Ceai,unt,crenvursti,cascaval,miere,pate paine	iaurt banana	Ciorba de perisoare Varza cu carne porc eugenia	portocale	Pilaf orez cu carne pasare Ceai cu eugenia
VINERI	Ceai,unt,miere,branza telemea,ou ochi,pate rosie,paine	iaurt banana	Supa de legume cu fidea lahnie de fasole uscata cu carnati Sal varza gogosi	portocale	Piure cartofi cu carne pasare Compot cu bisc.petit

DIETA NR. 1-5-5c
Afectiuni gastrice, biliare si hepatice

22.--28.08.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai, unt, b. fagaras, paine	iaurt	Supa cu galuste gris Spanac cu carne pasare biscuiti digestivi	iaurt	Pilaf orez cu carne pasare Ceai
Duminica	Ceai, unt, oua romanesti, paine	iaurt	Supa cu galuste gris Pilaf orez cu rasol pasare	b. digestivi	Piure cartofi cu carne pasare Ceai
Luni	Ceai, unt, branza fagaras, oua romanesc, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Piure dovlecei cu carne pasare	mere coapte	Cartofi la cuptor cu carne pasare Paste cu lapte
MARTI	Ceai, unt, branza cas, oua romanesti, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Spanac cu carne pasare	mere coapte	Pilaf orez cu carne pasare Ceai cu biscuiti digestivi
Miercuri	Ceai, unt, urda, ou fiert paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Piure dovlecei cu carne pasare mere coapte	iaurt	Piure cartofi cu carne pasare Ceai cu biscuiti digestivi
Joi	Ceai, unt, urda, b. fagaras paine	iaurt	Supa cu galuste gris Spanac cu carne pasare	mere coapte	Pilaf orez cu carne pasare Ceai cu biscuiti digestivi
Vineri	Ceai, unt, branza fagaras, oua romanesti, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare b. digestivi	mere coapte	Spanac cu carne pasare Gris cu lapte

DIETA NR. 10 (afectiuni cardiace)

22.--28.08.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,unt,miere,b.fagaras, paine	iaurt	Supa cu galuste gris Spanac cu carne pasare biscuiti petit	mere	Pilaf orez cu carne pasare Compot de pere si prajitura
DUMINICA	Ceai,unt,gem,oua romanesti, paine	iaurt	Supa cu galuste gris Mancare de mazare cu carne pasare mere		Piure cartofi cu carne pasare Compot cirese
Luni	Ceai,unt,miere,ou ochi,b.fagaras rosie	iaurt	Supa de legume cu fidea Sote dovlecei cu carne pasare	mere	Cartofi la cuptor cu carne pasare Paste cu lapte
Marti	Ceai,unt,gem,branza cas,ou fiert, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Varza cu carne pasare napolitane		Pilaf orez cu carne pasare Compot cu bisc.digest
Miercuri	Ceai,unt,miere,oua fierte,urda paine	iaurt banana	Supa de legume cu fidea Tocanita de pui cu mamaliguta eugenia		Piure cartofi cu carne pasare Ceai cu biscuiti
Joi	Ceai,unt,miere,urda,,b.fagaras paine	iaurt banane	Supa cu galuste gris Spanac cu carne pasare prajitura		Spaghete cu sos,carne,ciuperci Ceai cu eugenia
Vineri	Ceai,unt,miere,oua fierte,b.fagaras, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Sote fasole verde cu carne pasare gogosi	portocale	Piure de cartofi cu carne pasare Compot cu bisc.petit

DIETA NR. 9 (diabet)

22.--28.08.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,unt,b.fagaras,pate,sunca, paine,	iaurt	Supa cu galuste gris Spanac cu carne pasare mere	iaurt	Pilaf orez cu carne pasare Ceai
Duminica	Ceai,unt,urda,crenvursti,oua ochiuri, paine	iaurt	Supa cu galuste gris Varza cu carne pasare napolitane	mere	Pilaf orez cu rasol pasare Ceai
Luni	Ceai,unt,ou romanesc,crenvursti,b.fagaras cascaval,paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Sote dovlecei cu carne pasare	mere	Cartofi la cuptor cu carne pasare Ceai
Marti	Ceai,unt,sunca,crenvursti,b.cas,cascaval, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Varza cu carne pasare napolitane	mere	Pilaf orez cu carne pasare Ceai
Miercuri	Ceai,unt,sunca,,cascaval,urda,ou fiert paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Tocanita de pui cu mamaliguta	mere	Mancare de cartofi cu carne pasare Ceai
Joi	Ceai,unt,crenvursti,cascaval,urda,sunca paine	iaurt	Supa cu galuste gris Spanac cu carne pasare	mere	Pilaf orez cu carne pasare Ceai
Vineri	Ceai,unt,cascaval,b.fagaras,pate,ou fiert, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Sote fasole verde cu carne pasare	mere	Piure cartofi cu carne pasare Ceai

DIETA NR.15 COPII + LEHUZE

22.--28.08.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,unt,b.fagaras,pate,sunca, paine	iaurt	Supa cu galuste gris Cartofi la cuptor cu cascaval si carne pasare/biscuiti digestivi	mere	Pilaf orez cu carne pasare Compot de pere si prajitura
Duminica	Ceai,unt,urda,sunca,gem,pate, paine	iaurt	Supa cu galuste gris Pilaf orez cu rasol pasare mere		Piure cartofi cu carne pasare Ceai cu biscuiti digestivi
Luni	Ceai,unt,dulceata,cascaval,sunca,ou ochi, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu gratar pasare		Cartofi la cuptor cu carne pasare Ceai cu biscuiti petit
Marti	Ceai,unt,sunca,cascaval,gem,pate, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Pane pasare cu piure cartofi portocale		Pilaf orez cu carne pasare Ceai cu biscuiti digestivi
Miercuri	Ceai,unt,sunca,cascaval,oua fierte,gem paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Friptura pui cu sos si piure cartofi portocale		Pilaf orez cu carne pasare Ceai cu eugenia
Joi	Ceai,unt,sunca,cascaval,urda,dulceata paine	iaurt banana	Supa cu galuste gris Cartofi la cuptor cu carne pasare portocale		Pilaf orez cu carne pasare Ceai cu biscuiti digestivi
Vineri	Ceai,unt,ou fiert,b.fagaras,pate,miere paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu gratar pasare portocale	gogosi	Piure cartofi cu carne pasare Compot cu bisc.petit

DIETA NR.15 (copii 1.5-3 ani)

22.--28.08.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,unt,b.fagaras,pate,sunca, paine	iaurt	Supa cu galuste gris Cartofi la cuptor cu cascaval si carne pasare/biscuiti digestivi	mere	Pilaf orez cu carne pasare Compot de pere si prajitura
Duminica	Ceai,unt,urda,sunca,gem,pate, paine	iaurt	Supa cu galuste gris Pilaf orez cu rasol pasare mere		Piure cartofi cu carne pasare Ceai cu biscuiti digestivi
Luni	Ceai,unt,dulceata,cascaval,sunca,ou ochi, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu gratar pasare		Cartofi la cuptor cu carne pasare Ceai cu biscuiti petit
Marti	Ceai,unt,sunca,cascaval,gem,pate, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Pane pasare cu piure cartofi portocale		Pilaf orez cu carne pasare Ceai cu biscuiti digestivi
Miercuri	Ceai,unt,sunca,cascaval,oua fierte,gem paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Friptura pui cu sos si piure cartofi portocale		Pilaf orez cu carne pasare Ceai cu eugenia
Joi	Ceai,unt,sunca,cascaval,urda,dulceata paine	iaurt banana	Supa cu galuste gris Cartofi la cuptor cu carne pasare portocale		Pilaf orez cu carne pasare Ceai cu biscuiti digestivi
Vineri	Ceai,unt,ou fiert,b.fagaras,pate,miere paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu gratar pasare portocale	gogosi	Piure cartofi cu carne pasare Compot cu bisc.petit

DIETA NR. 4 (enterocolita)

22.--28.08.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,branza ,paine	grisine	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez	grisine	Orez cu carne pasare Ceai menta
Duminica	Ceai,branza,paine	grisine	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez	grisine	Orez cu morcov Ceai menta
Luni	Ceai,branza ,paine	grisine	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez	grisine	Orez cu morcov Ceai menta cu grisine
Marti	Ceai,branza ,paine	grisine	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez	grisine	Orez cu morcov Ceai menta
Miercuri	Ceai,branza ,paine	banane	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez	grisine	Orez cu morcov Ceai menta
Joi	Ceai,branza,paine ,	banane	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez	grisine	Orez cu morcov Ceai menta
Vineri	Ceai,branza,paine ,	banane	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez grisine	grisine	Orez cu morcov Ceai menta