

DIETA NR.15 (comun)

10 -- 16.10.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,unt,gem,branza telemea,sunca,pate paine	iaurt banane	Ciorba de perisoare Snitel cu piure cartofi /sal.asortata mere		Pilaf orez cu carne pasare Compot pere
Duminica	Ceai,unt,dulceata,crenvursti,cascaval,ou fiert paine	iaurt banane	Ciorba de porc cu orez Spanac cu carne porc mere		Mancare de fasole verde cu carne pasare Paste cu branza
Luni	Lapte,unt,miere,crenvursti,branza telemea,paine	iaurt banane	Ciorba de perisoare Tocanita de rosii cu carne porc si mamaliguta mere		Piure de cartofi cu friptura vita Ceai cu eugenia
Marti	Ceai unt,dulceata,sunca,cascaval,oua ochiuri,paine	iaurt banane	Ciorba de pasare cu orez Sote fasole verde cu carne porc mere		Spaghete cu sos,carne ,ciuperci si masline Compot piersici
Miercuri	Ceai unt,crenvursti,dulceata,b.telemea,pate ,paine	iaurt	Supa de legume cu fidea lahnie de fasole uscata cu carnati Sal asortata napolitane		Pilaf orez cu ciuprtci si carne pasare Compot de gutui
JOI	Lapte,unt,gem,crenvursti,pate,branza telemea paine,	iaurt	Ciorba de porc cu orez Tocanita de rosii cu carne porc si mamaliguta eugenia		Musaca de cartofi cu carne porc Ceai cu napolitane
VINERI	Ceai,unt,dulceata,crenvursti,cascaval paine	iaurt	Supa de legume cu fidea lahnie de fasole uscata cu carnati Sal asortata mere		Piure de cartofi cu carne pasare Compot de cirese

DIETA NR. 1-5-5c
Afectiuni gastrice, biliare si hepatice

10 -- 16.10.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,unt,branza fagaras paine	iaurt biscuiti digestivi	Supa de legume cu fidea Piure dovlecei cu carne pasare	mere coapte	Piure cartofi cu carne pasare Ceai
Duminica	Ceai,unt,branza cas,oua fierte paine	iaurt biscuiti digestivi	Supa cu galuste gris Spanac cu carne pasare	mere coapte	Pilaf orez cu carne pasare Ceai
Luni	Ceai,unt,branza cas paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Dovlecei cu carne pasare	mere coapte	Piure cartofi cu carne pasare Gris cu lapte
MARTI	Ceai,unt,branza fagaras,ou romanesc paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare	mere coapte	Spanac cu carne pasare Orez cu lapte
Miercuri	Ceai,unt,branza fagaras, paine	iaurt	Supa cu galuste gris Piure dovlecei cu carne pasare	mere coapte	Piure cartofi cu carne pasare Ceai
Joi	Ceai,unt,branza fagaras,oua fierte paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare	mere coapte	Piure dovlecei cu carne pasare Ceai cu biscuiti digestivi
VINERI	Ceai,unt,branza cas,oua romanesti, paine	smantana	Supa de legume cu fidea Spanac cu carne pasare mere coapte	iaurt	Pilaf orez cu carne pasare Ceai

DIETA NR. 10 (afectiuni cardiace)

10 -- 16.10.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,unt,gem,branza cas paine	iaurt banane	Supa de legume cu fidea Piure dovlecei cu carne pasare mere		Piure cartofi cu carne pasare Compot pere
DUMINICA	Ceai,unt,dulceata,ou fiert, paine	iaurt banane	Supa cu galuste gris Sote fasole verde cu carne pasare mere		Pilaf orez cu carne pasare Ceai cu bisc.petit
Luni	Ceai,unt,miere,branza cas, paine	iaurt banane	Supa de legume cu fidea Sote mazare cu parjoale vita mere		Cartofi la cuptor cu carne pasare Gris cu lapte
Marti	Ceai,unt,dulceata,b.Fagaras,ou ochi paine	iaurt banane	Supa de legume cu fidea Sote fasole verde cu carne pasare mere		Spanac cu carne pasare Orez cu lapte
Miercuri	Ceai,unt,dulceata,b.Fagaras, paine	iaurt	Supa cu galuste gris Priptura pasare cu sote mazare napolitane		Pilaf orez cu carne pasare Compot gutui
JOI	Ceai,unt,gem,branza fagaras,ou fiert paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Spanac cu carne pasare eugenia		Mancare de cartofi cu carne pasare Ceai cu napolitana
Vineri	Ceai,unt,branza cas,dulceata paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Sote fasole verde cu carne pasare mere		Pilaf orez cu carne pasare Compot cirese

DIETA NR. 9 (diabet)

10 -- 16.10.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,unt,crenvursti,sunca,branza Fagaras,cascaval, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Sote dovlecei cu carne pasare	mere	Piure cartofi cu carne pasare Ceai
Duminica	Ceai,unt,b.cas,crenvursti,pate pui,ou fiert paine,	iaurt	Supa cu galusti gris Sote fasole verde cu carne pasare	mere	Pilaf orez cu carne pasare Ceai
Luni	Ceai,unt,branza cas,,crenvursti,pate,cascaval paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Sote dovlecei cu carne pasare	mere	Cartofi la cuptor cu carne pasare Ceai
Marti	Ceai,unt,b.fagaras,sunca,ou ochi,pate, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Sote fasole verde cu carne pasare	mere	Pilaf orez cu carne pasare Ceai
Miercuri	Ceai,unt,crenvursti,sunca,ou fiert,b.fagaras b.cas,paine	iaurt	Supa cu galusti gris Sote dovlecei cu carne pasare	mere	Piure cartofi cu carne pasare Ceai
Joi	Ceai,unt,branza fagaras,pate,crenvursti,sunca paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Spanac cu carne pasare	mere	Mancare de cartofi cu carne pasare Ceai
Vineri	Ceai,unt,branza cas,crenvursti,cascaval oua romanesti,paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Sote fasole verde cu carne pasare	mere	Pilaf orez cu carne pasare Ceai

DIETA NR.15 COPII + LEHUZE

10 -- 16.10.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,unt,gem,sunca,cascaval,oua ochiuri, paine	iaurt banane	Supa de legume cu fidea Piure cartofi cu pane pasare mere		Pilaf orez cu carne pasare Compot cu bisc.petit
Duminica	Ceai,unt,dulceata,sunca,pate ,cascaval paine	iaurt banane	Supa cu galuste gris Pilaf orez cu gratar pasare gogosi		Piure cartofi cu carne pasare Paste cu lapte
Luni	Ceai,unt,miere,sunca,ou fiert,branza fagaras, ,paine	iaurt banane	Supa de legume cu fidea Friptura pasare cu sos si piure cartofi biscuiti petit		Pilaf orez cu carne pasare Compot cu grisine
Marti	Ceai,unt,dulceata,sunca,ou ochi,cascaval paine	iaurt banane	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu gratar pasare gogosi		Spaghete cu sos si carne pasare Compot si bisc.digest
Miercuri	Ceai,unt,dulceata,sunca,pate,cascaval, paine	iaurt	Supa cu galusti gris Cartofi la cuptor cu carne pasare napolitane		Pilaf orez cu carne pasare Compot cu grisine
Joi	Ceai,unt,gem,sunca,ou fiert,b.fagaras paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu gratar pasare eugenia		Spaghete cu sos si carne pasare Ceai cu napolitana
Vineri	Ceai,unt,sunca,dulceata,cascaval, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Cartofi la cuptor cu carne pasare mere		Pilaf orez cu carne pasare Compot cu eugenia

DIETA NR.15 (copii 1.5-3 ani)

10 -- 16.10.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,unt,gem,sunca,cascaval,oua ochiuri, paine	iaurt banane	Supa de legume cu fidea Piure cartofi cu pane pasare mere		Pilaf orez cu carne pasare Compot cu bisc.petit
Duminica	Ceai,unt,dulceata,sunca,pate ,cascaval paine	iaurt banane	Supa cu galuste gris Pilaf orez cu gratar pasare gogosi		Piure cartofi cu carne pasare Paste cu lapte
Luni	Ceai,unt,miere,sunca,ou fiert,branza fagaras, paine	iaurt banane	Supa de legume cu fidea Friptura pasare cu sos si piure cartofi biscuiti petit		Pilaf orez cu carne pasare Compot cu grisine
Marti	Ceai,unt,dulceata,sunca,ou ochi,cascaval paine	iaurt banane	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu gratar pasare gogosi		Spaghete cu sos si carne pasare Compot si bisc.digest
Miercuri	Ceai,unt,dulceata,sunca,pate,cascaval, paine	iaurt	Supa cu galusti gris Cartofi la cuptor cu carne pasare napolitane		Pilaf orez cu carne pasare Compot cu grisine
Joi	Ceai,unt,gem,sunca,ou fiert,b.fagaras paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu gratar pasare eugenia		Spaghete cu sos si carne pasare Ceai cu napolitana
Vineri	Ceai,unt,sunca,dulceata,cascaval, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Cartofi la cuptor cu carne pasare mere		Pilaf orez cu carne pasare Compot cu eugenia

DIETA NR. 4 (enterocolita)

10 -- 16.10.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,branza ,paine	banane	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez mere coapte	grisine	Orez cu morcov Ceai menta
Duminica	Ceai,branza,paine	banane	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu cartofi natur	grisine	Orez cu branza Ceai menta
Luni	Ceai,branza ,paine	banane	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez	grisine	Orez cu rasol pasare Ceai menta
Marti	Ceai,branza ,paine	banane	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez	grisine	Orez cu branza Ceai menta
Miercuri	Ceai,branza ,paine	grisine	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu cartofi natur	grisine	Orez cu morcov Ceai menta
Joi	Ceai,branza,paine ,	banane	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez	grisine	Orez cu morcov Ceai menta
Vineri	Ceai,branza,paine ,	banane	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez	grisine	Orez cu branza Ceai menta