

DIETA NR.15 (comun)

24 --30.10.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,unt,gem,branza cas,pate paine,rosie	iaurt banane	Ciorba de perisoare Spanac cu cu carne porc napolitane		Pilaf orez cu carne pasare Compot pere
Duminica	Ceai,unt,dulceata,b.telemea,sunca paine,rosie	iaurt banane	Ciorba de porc cu orez Parjoale vita cu sote mazare portocale		Sote de fasole verde cu carne pasare Orez cu lapte
Luni	Lapte,unt,miere,sunca,b.topita paine,rosie	iaurt banane	Ciorba de pasare cu orez Tocanita de porc cu mamaliguta portocale		Piure de cartofi cu carnati Compot cirese
Marti	Ceai unt,dulceata,branza cas,crenvursti paine	iaurt	Ciorba de perisoare Sote fasole verde cu carne porc portocale		Pilaf orez cu ciuperci si carne pasare Compot de gutui
Miercuri	Ceai unt,dulceata,b.telemea,pate,crenvursti ,paine	iaurt	Supa de legume cu fidea lahnie de fasole uscata cu carnati Sal asortata gogosi		Musaca de cartofi cu carne porc Compot de piersici
JOI	Lapte,unt,gem,sunca,branza,ou fiert paine,	iaurt	Ciorba de porc cu orez Varza cu carne porc prajitura		Spaghete cu sos,carne ,ciuperci si masline Compot cirese
VINERI	Ceai,unt,dulceata,sunca,cascaval paine	iaurt	Supa de legume cu fidea lahnie de fasole uscata cu carnati Sal varza eugenia		Piure de cartofi cu friptura pasare Compot gutui

DIETA NR. 1-5-5c
Afectiuni gastrice, biliare si hepatice

24 --30.10.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,unt,urda, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Piure dovlecei cu carne pasare	biscuiti digestivi	Piure cartofi cu carne pasare Ceai
Duminica	Ceai,unt,oua romanesti,branza cas paine	smantana	Supa cu galuste gris Spanac cu carne pasare	iaurt	Pilaf orez cu carne pasare Ceai cu bisc.digest
Luni	Ceai,unt,urda, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Dovlecei cu carne pasare	iaurt	Piure cartofi cu carne pasare Ceai
MARTI	Ceai,unt,b.fagaras,ou romanesc paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu carne pasare	biscuiti digestivi	Spanac cu carne pasare Gris cu lapte
Miercuri	Ceai,unt,branza cas, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Piure dovlecei cu carne pasare	biscuiti digestivi	Piure cartofi cu carne pasare Ceai
Joi	Ceai,unt,ou romanesc paine	iaurt	Supa cu galuste gris Spanac cu carne pasare	biscuiti digestivi	Piure dovlecei cu carne pasare Orez cu lapte
VINERI	Ceai,unt,branza fagaras paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Piure cartofi cu carne pasare	biscuiti digestivi	Pilaf orez cu carne pasare Ceai

DIETA NR. 10 (afectiuni cardiace)

24 --30.10.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,unt,gem,ou ochi paine,	iaurt banane	Supa de legume cu fidea Piure dovlecei cu carne pasare napolitane		Piure cartofi cu carne pasare Compot pere
DUMINICA	Ceai,unt,dulceata,ou fiert,urda paine,	iaurt banane	Supa cu galuste gris Spanac cu carne pasare portocale		Pilaf orez cu carne pasare Ceai cu bisc.petit
Luni	Ceai,unt,miere,urda,ou fiert paine	iaurt banane	Supa de legume cu fidea Sote mazare cu parjoale vita portocale		Cartofi la cuptor cu carne pasare Compot
Marti	Ceai,unt,dulceata,b.Fagaras,ou ochi,urda paine	iaurt banane	Supa de legume cu fidea Sote fasole verde cu carne pasare portocale		Spanac cu carne pasare Gris cu lapte
Miercuri	Ceai,unt,dulceata,urda,ou fiert paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Tocanita de pui cu mamaliguta gogosi		Pilaf orez cu carne pasare Compot piersici si prajitura
JOI	Ceai,unt,gem,urda,ou ochi paine	iaurt	Supa cu galuste gris Varza cu carne pasare prajitura		Sote dovlecei cu carne pasare Orez cu lapte
Vineri	Ceai,unt,branza fagaras,dulceata paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Piure cartofi cu parjoale vita eugenia		Pilaf orez cu carne pasare Compot gutui

DIETA NR. 9 (diabet)

24 --30.10.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,unt,sunca,branza cas,pate paine,rosie	branza fagaras	Supa de legume cu fidea Sote dovlecei cu carne pasare	iaurt	Piure cartofi cu carne pasare Ceai
Duminica	Ceai,unt,urda,sunca,ou fiert paine,rosie	iaurt	Supa cu galusti gris Spanac cu carne pasare	napolitane	Pilaf orez cu carne pasare Ceai
Luni	Ceai,unt,b.fagaras,,sunca,pate,cascaval paine,rosie	smantana	Supa de legume cu fidea Sote dovlecei cu carne pasare	iaurt	Cartofi la cuptor cu carne pasare Ceai
Marti	Ceai,unt,b.cas,sunca,ou ochi,pate paine	smantana	Supa de legume cu fidea Sote fasole verde cu carne pasare	iaurt	Pilaf orez cu carne pasare Ceai
Miercuri	Ceai,unt,,urda,sunca,b.topita,ou fiert paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Tocanita de pui cu mamaliguta	branza fagaras	Piure cartofi cu carne pasare Ceai
Joi	Ceai,unt,sunca,b.fagaras,cascaval,ou romanesc paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Varza cu carne pasare	napolitane	Musaca de cartofi cu carne pasare Ceai
Vineri	Ceai,unt,branza topita,sunca,pate, paine	branza fagaras	Supa de legume cu fidea Piure cartofi cu parjoale vita	iaurt	Pilaf orez cu carne pasare Ceai

DIETA NR.15 COPII + LEHUZE

24 --30.10.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,unt,gem,sunca,cascaval,oua ochiuri, paine	iaurt banane	Supa de legume cu fidea Piure cartofi cu pane pasare portocale		Pilaf orez cu carne pasare Compot cu bisc.digest
Duminica	Ceai,unt,dulceata,sunca,pate paine	iaurt banane	Supa cu galuste gris Pilaf orez cu gratar pasare portocale /eugenia		Cartofi la cuptor cu carne pasare Ceai cu bisc. Petit
Luni	Ceai,unt,miere,sunca,branza cas,ou fiert ,paine	iaurt banane	Supa de legume cu fidea Cartofi la cuptor cu carne pasare prajitura		Pilaf orez cu carne pasare Compot cu eugenia
Marti	Ceai,unt,dulceata,sunca,branza topita paine	iaurt banane	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu friptura pasare biscuiti /portocale		Cartofi la cuptor cu carne pasare Compot gutui
Miercuri	Ceai,unt,dulceata,branza cas,sunca,ou fiert paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Cartofi la cuptor cu carne pasare gogosi		Spaghete cu sos si carne pasare Compot cu grisine
Joi	Ceai,unt,gem,sunca,b.fagaras,ou ochi paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu gratar pasare prajitura		Musaca de cartofi cu carne pasare Compot cu grisine
Vineri	Ceai,unt,sunca,dulceata,cascaval, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Cartofi la cuptor cu carne pasare eugenia		Pilaf orez cu carne pasare Compot cu prajitura

DIETA NR.15 (copii 1.5-3 ani)

24 --30.10.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,unt,gem,sunca,cascaval,oua ochiuri, paine	iaurt banane	Supa de legume cu fidea Piure cartofi cu pane pasare banane		Pilaf orez cu carne pasare Compot cu bisc.digest
Duminica	Ceai,unt,dulceata,sunca,pate paine	iaurt banane	Supa cu galuste gris Pilaf orez cu gratar pasare portocale /eugenia		Cartofi la cuptor cu carne pasare Ceai cu bisc. Petit
Luni	Ceai,unt,miere,sunca,branza cas,ou fiert ,paine	iaurt banane	Supa de legume cu fidea Cartofi la cuptor cu carne pasare prajitura		Pilaf orez cu carne pasare Compot cu eugenia
Marti	Ceai,unt,dulceata,sunca,branza topita paine	iaurt banane	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu friptura pasare biscuiti /portocale		Cartofi la cuptor cu carne pasare Compot gutui
Miercuri	Ceai,unt,dulceata,branza cas,sunca,ou fiert paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Cartofi la cuptor cu carne pasare gogosi		Spaghete cu sos si carne pasare Compot cu grisine
Joi	Ceai,unt,gem,sunca,b.fagaras,ou ochi paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu gratar pasare prajitura		Musaca de cartofi cu carne pasare Compot cu grisine
Vineri	Ceai,unt,sunca,dulceata,cascaval, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Cartofi la cuptor cu carne pasare eugenia		Pilaf orez cu carne pasare Compot cu prajitura

DIETA NR. 4 (enterocolita)

24 --30.10.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,branza ,paine	banane	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez mere coapte	grisine	Orez cu morcov Ceai menta
Duminica	Ceai,branza,paine	banane	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu cartofi natur	grisine	Orez cu morcov Ceai menta
Luni	Ceai,branza ,paine	banane	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez	grisine	Orez cu rasol pasare Ceai menta
Marti	Ceai,branza ,paine	grisine	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez	grisine	Orez cu branza Ceai menta
Miercuri	Ceai,branza ,paine	grisine	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu cartofi natur	grisine	Orez cu morcov Ceai menta
Joi	Ceai,branza,paine ,	grisine	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez	grisine	Orez cu branza Ceai menta
Vineri	Ceai,branza,paine ,	grisine	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez	grisine	Orez cu branza Ceai menta