DIETA NR.15 (comun)

07-13.11.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Lapte,gem,crenvursti,branza topita, paine	iaurt	Ciorba de porc cu orez Snitel porc cu pilaf orez biscuiti petit	mere	Mancare de fasole verde cu carne pasare Gris cu lapte
Duminica	Ceai,gem,pate,crenvursti,cascaval, paine	iaurt	Ciorba de porc cu orez Spanac cu carne porc eugenia	mere	Salata orientala cu rasol pasare Compot cu eugenia
Luni	Lapte,miere,oua ochiuri,sunca, paine	iaurt biscuiti petit	Supa cu galuste gris Parjoale cu sote mazare	gogosi	Spaghete cu sos,carne ,ciuperci si masline Compot
Marti	Ceai,dulceata,pate,branza topita,crenvursti, paine	iaurt biscuiti petit	Ciorba de perisoare Ciulama de ciuperci si carne pasare	prajitura	Mancare de cartofi cu ncarne pasare Compot
Miercuri	Ceai,unt,gem,pate,crenvursti,oua fierte, paine	iaurt	Ciorba de legume cu orez Iahnie de fasole cu carnati Sal varza	mere	Pilaf orez cu ciuperci si carne pasare Compot cu eugenia
JOI	Ceai,unt,gem,sunca,branza,oua ochiuri, paine,	iaurt banane	Ciorba de porc cu orez Varza cu carne porc banane	mere	Spaghete cu sos,carne ,ciuperci si masline Compot cirese
VINERI	Ceai,dulceata,crenvursti,branza telemea,unt, paine	iaurt banane	Ciorba de legume cu orez Iahnie de fasole uscata cu carnati Sal asortata	mere	Salata orientala cu carne pasare Compot

DIETA NR. 1-5-5c

Afectiuni gastrice, biliare si hepatice

07-13.11.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,unt,branza fagaras,oua fierte, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Piure dovlecei cu carne pasare	mere coapte	Piure cartofi cu carne pasare Ceai
Duminica	Ceai,unt,branza fagaras, paine	iaurt	Supa cu galuste gris Piure spanac cu carne pasare	mere coapte	Pilaf orez cu carne pasare Ceai
Luni	Ceai,unt,oua romanesti, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Cartofi natur cu carne pasare	biscuiti digestivi	Piure spanac cu carne pasare Paste cu branza
MARTI	Ceai,unt,branza cas, paine	iaurt	Supa cu galuste gris Piure dovlecei cu carne pasare	biscuiti digestivi	Pilaf orez cu rasol pasare Ceai
Miercuri	Ceai,unt,branza fagaras,oua fierte, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Piure cartofi cu carne pasare	biscuiti digestivi	Piure dovlecei cu carne pasare Orez cu lapte
Joi	Ceai,unt,ou romanesc, paine	iaurt	Supa cu galuste gris Spanac cu carne pasare	biscuiti digestivi	Pilaf orez cu rasol pasare Ceai
VINERI	Ceai,unt,branza fagaras, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Piure cartofi cu carne pasare	mere coapte	Piure cartofi cu carne pasare Ceai

DIETA NR. 10 (afectiuni cardiace)

07-13.11.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,unt,dulceata,branza fagaras, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Mancare de fasole verde cu carne pasare eugenia	mere	Piure cartofi cu carne pasare Compot cirese
DUMINICA	Ceai,unt,oua fierte, paine	iaurt	Supa cu galuste gris Mancare de mazare cu carne pasare prajitura	mere	Pilaf orez cu rasol pasare Compot gutui
Luni	Ceai,unt,miere,branza fagaras, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Spanac cu carne pasare	gogosi	Mancare de cartofi cu carne pasare Compot gutui
Marti	Ceai,unt,branza cas, dulceata, paine	iaurt	Supa cu galuste gris Mancare de mazare cu parjoale napolitane		Cartofi la cuptor cu carne pasare Compot
Miercuri	Ceai,unt,gem,branza cas,oua fierte, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Piure dovlecei cu carne pasare biscuiti petit		Spaghete cu sos,carne,ciuperci si masline Gris cu lapte
JOI	Ceai,unt,gem,ou ochi, paine	iaurt banane	Supa cu galuste gris Mancare de cartofi cu carne pasare eugenia		Mancare de fasole verde cu carne pasare Orez cu lapte
Vineri	Ceai,unt,dulceata,branza fagaras, paine	iaurt banane	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu rasol pasare		Spanac cu carne pasare Paste cu branza

DIETA NR. 9 (diabet)

07-13.11.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,unt,sunca,branza fagaras,pate paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Mancare de fasole verde cu carne pasare	mere	Piure cartofi cu carne pasare Ceai
Duminica	Ceai,unt,oua fierte,cascaval,pate paine	iaurt	Supa cu galuste gris Spanac cu carne pasare	mere	Mancare de cartofi cu carne pasare Ceai
Luni	Ceai,unt,sunca,branza topita,pate paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Tocanita de rosii cu carne pasare si mamaliguta	mere	Salata orientala cu carne pasare Ceai cu napolitana
Marti	Ceai,unt,branza cas,crenvursti,pate, paine	iaurt	Supa cu galuste gris Sote dovlecei cu carne pasare	mere	Sote fasole verde cu carne pasare Gris cu lapte
Miercuri	Ceai,unt,crenvursti,oua ochiuri,branza cas, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Musaca de cartofi cu carne pasare	napolitane	Spanac cu carne pasare Orez cu lapte
Joi	Ceai,unt,sunca,b.fagaras,cascaval,ou romanesc paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Varza cu carne pasare	napolitane	Pilaf orez cu carne pasare Ceai
Vineri	Ceai,unt,cascaval,oua fierte,sunca, paine	iaurt napolitane	Supa de legume cu fidea Spanac cu carne pasare	mere	Piure cartofi cu carne pasare Ceai

DIETA NR.15 COPII + LEHUZE

07-13.11.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,unt,gem,sunca,cascaval, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Piure cartofi cu pane pasare	portocale	Pilaf orez cu carne pasare Ceai cu bisc.digest
Duminica	Ceai,unt,gem,sunca,cascaval,branza fagaras,paine	iaurt	Supa cu galuste gris Pilaf orez cu gratar pasare	portocale	Mancare de cartofi cu carne pasare Compot gutui
Luni	Ceai,unt,sunca,pate,dulceata, paine	iaurt	Supa cu galuste gris Pilaf orez cu gratar pasare	gogosi	Cartofi natur cu carne pasare Compot cu grisine
Marti	Ceai,unt,dulceata,cascaval,pate, paine	iaurt	Supa cu galuste gris Cartofi natur cu carne pasare	prajitura	Pilaf orez cu carne pasare Compot
Miercuri	Ceai,unt,gem,sunca,cascaval,oua ochiuri, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu rasol pasare	mere	Cartofi la cuptor cu cascaval si carne pasare Compot cu grisine
Joi	Ceai,unt,gem,sunca,branza.fagaras,ou ochi paine	iaurt banane	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu gratar pasare gogosi	gogosi	Musaca de cartofi cu carne pasare Compot cu grisine
Vineri	Ceai,unt,dulceata,sunca,cascaval,pate, paine	iaurt banane	Supa de legume cu fidea Cartofi la cuptor cu carne pasare	prajitura	Orez cu legume si carne pasare Compot

DIETA NR.15 (copii 1.5-3 ani)

07-13.11.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,unt,gem,sunca,cascaval, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Piure cartofi cu pane pasare	portocale	Pilaf orez cu carne pasare Ceai cu bisc.digest
Duminica	Ceai,unt,gem,sunca,cascaval,branza fagaras,paine	iaurt	Supa cu galuste gris Pilaf orez cu gratar pasare	portocale	Mancare de cartofi cu carne pasare Compot gutui
Luni	Ceai,unt,sunca,pate,dulceata, paine	iaurt	Supa cu galuste gris Pilaf orez cu gratar pasare	gogosi	Cartofi natur cu carne pasare Compot cu grisine
Marti	Ceai,unt,dulceata,cascaval,pate, paine	iaurt	Supa cu galuste gris Cartofi natur cu carne pasare	prajitura	Pilaf orez cu carne pasare Compot
Miercuri	Ceai,unt,gem,sunca,cascaval,oua ochiuri, paine	iaurt	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu rasol pasare	mere	Cartofi la cuptor cu cascaval si carne pasare Compot cu grisine
Joi	Ceai,unt,gem,sunca,branza.fagaras,ou ochi paine	iaurt banane	Supa de legume cu fidea Pilaf orez cu gratar pasare gogosi	gogosi	Musaca de cartofi cu carne pasare Compot cu grisine
Vineri	Ceai,unt,dulceata,sunca,cascaval,pate, paine	iaurt banane	Supa de legume cu fidea Cartofi la cuptor cu carne pasare	prajitura	Orez cu legume si carne pasare Compot

DIETA NR. 4 (enterocolita)

07-13.11.2026

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Sambata	Ceai,branza ,paine	grisine	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez	grisine	Orez cu morcov Ceai menta
Duminica	Ceai,branza,paine	grisine	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez	grisine	Orez cu morcov Ceai menta
Luni	Ceai,branza ,paine	grisine	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez	grisine	Orez cu rasol pasare Ceai menta
Marti	Ceai,branza ,paine	grisine	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez	grisine	Orez cu branza Ceai menta
Miercuri	Ceai,branza ,paine	banane	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez	grisine	Rasol pasare cu orez Ceai menta cu grisine
Joi	Ceai,branza,paine ,	banane	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez	grisine	Orez cu branza Ceai menta
Vineri	Ceai,branza,paine ,	banane	Supa de legume cu fidea Rasol pasare cu orez	grisine	Orez cu branza Ceai menta