**DIETA NR.15 (comun)**

21-27.11.2026

| ZIUA | DIMINEATA | ORA 10 | PRANZ | ORA 16 | SEARA |
|---|---|---|---|---|---|
| Sambata | Lapte,unt,miere,pate,branza telemea,sunca,<br>paine | iaurt<br>banane | Ciorba de porc cu orez<br>Varza a la cluj<br>napolitane | portocale | Pilaf orez cu carnati/sal asortata<br>Compot pere |
| Duminica | Ceai,unt,gem,branza topita,sunca,<br>paine | iaurt<br>banane | Ciorba de perisoare<br>Spanac cu carne porc<br>prajitura | portocale | Mancare de cartofi cu carne pasare/sal asortata<br>Compot gutui |
| Luni | Ceai,unt,dulceata,sunca,cascava,paine | banane<br>prajitura | Ciorba de porc cu orez<br>Sote mazare cu carne porc<br>gogosi | mere | Mancare de fasole verde cu carne pasare<br>Gris cu lapte |
| Marti | Lapte,unt,miere,crenvursti,oua ochiuri,<br>paine | banane<br>prajitura | Ciorba de porc cu orez<br>Varza cu carne porc<br>biscuiti petit | mere | Salata orientala cu rasol pasare<br>Compot cirese |
| Miercuri | Ceai,unt,dulceata,crenvursti,branza telemea,<br>paine | iaurt<br>banane | Ciorba de legume cu orez<br>Iahnie de fasole cu carnati<br>Sal varza<br>eugenia | portocale | Pilaf orez cu carne pasare/sal asortata<br>Compot de piersici |
| JOI | Ceai,unt,gem,crenvursti,cascaval,oua fierte,<br>paine,rosie | iaurt<br>banana | Ciorba de porc cu orez<br>Snitel porc cu piure cartofi<br>gogosi | mere | Mamaliguta cu branza,smantana si friptura<br>pasare<br>Budinca de gris |
| VINERI | Ceai,unt,gem,pate,oua batute(cu sunca +<br>cascaval)paine,rosie | iaurt<br>banane | Ciorba de fasole uscata<br>Pilaf orez cu ciuperci si carnati<br>napolitane | mere | Spanac cu carne pasare<br>Paste cu branza |

## DIETA NR. 1-5-5c

## Afectiuni gastrice, biliare si hepatice

21-27.11.2026

| ZIUA | DIMINEATA | ORA 10 | PRANZ | ORA 16 | SEARA |
|---|---|---|---|---|---|
| Sambata | Ceai,unt,branza cas,oua fierte,<br>paine | iaurt<br>biscuiti<br>digestivi | Supa cu galuste gris<br>Piure dovlecei cu carne pasare | mere<br>coapte | Piure cartofi cu carne pasare<br>Ceai |
| Duminica | Ceai,unt,branza fagaras,<br>paine | iaurt<br>biscuiti<br>digestivi | Supa cu galuste gris<br>Piure spanac cu carne pasare | mere<br>coapte | Pilaf orez cu carne pasare<br>Ceai |
| Luni | Ceai,unt,oua romanesti,branza cas,<br>paine | iaurt<br>biscuiti<br>digestivi | Supa de legume cu fidea<br>Cartofi piure cu carne pasare | mere<br>coapte | Piure dovlecei cu carne pasare<br>Paste cu branza |
| MARTI | Ceai,unt,branza fagaras,<br>paine | biscuiti<br>digestivi | Supa de legume cu fidea<br>Pilaf orez cu carne pasare | mere<br>coapte | Piure spanac cu carne pasare<br>Gris cu lapte |
| Miercuri | Ceai,unt,branza cas,oua fierte,<br>paine | iaurt<br>biscuiti<br>digestivi | Supa de legume cu fidea<br>Piure dovlecei cu carne pasare | mere<br>coapte | Piure cartofi cu carne pasare<br>Ceai |
| Joi | Ceai,unt,oua romanesti,urda,<br>paine | iaurt<br>biscuiti<br>digestivi | Supa de legume cu fidea<br>Piure spanac cu carne pasare | mere<br>coapte | Pilaf orez cu carne pasare<br>Ceai cu bisc.digest |
| VINERI | Ceai,unt,branza fagaras,<br>paine | iaurt<br>biscuiti<br>digestivi | Supa de legume cu fidea<br>Piure cartofi cu carne pasare | mere<br>coapte | Piure dovlecei cu carne pasare<br>Orez cu lapte |

## DIETA NR. 10 (afectiuni cardiace)

21-27.11.2026

| ZIUA | DIMINEATA | ORA 10 | PRANZ | ORA 16 | SEARA |
|---|---|---|---|---|---|
| Sambata | Ceai,unt,branza cas,miere,<br>paine | iaurt<br>banana | Supa cu galuste gris<br>Sote mazare cu parjoale<br>napolitana | portocale | Mancare de cartofi cu carne pasare<br>Compot pere |
| DUMINICA | Ceai,unt,branza fagaras,gem,<br>paine | iaurt<br>banana | Supa cu galuste gris<br>Varza a la cluj<br>prajitura | portocale | Pilaf orez cu carne pasare<br>Compot gutui |
| Luni | Ceai,unt,dulceata,branza cas,<br>paine | iaurt<br>banana | Supa de legume cu fidea<br>Sote fasole verde cu carne pasare<br>gogosi | mere | Piure dovlecei cu carne pasare<br>Paste cu branza |
| Marti | Ceai,unt,branza fagaras,miere,<br>paine | prajitura<br>banana | Supa de legume cu fidea<br>Tocanita de rosii cu carne pasare si<br>mamaliguta<br>biscuiti petit | mere | Spaghete cu sos ,carne,ciuperci si masline<br>Compot cirese |
| Miercuri | Ceai,unt,branza cas,dulceata,<br>paine | iaurt<br>banana | Supa de legume cu fidea<br>Pilaf orez cu parjoale<br>eugenia | mere | Piure cartofi cu carne pasare<br>Compot piersici |
| JOI | Ceai,unt,gem,urda,rosie,<br>paine | iaurt<br>banana | Supa de legume cu fidea<br>Spanac cu carne pasare<br>gogosi | mere | Pilaf orez cu ciuperci carne pasare<br>Ceai cu prajitura |
| Vineri | Ceai,unt,oua romanesti,branza cas,gem,<br>paine,rosie | iaurt<br>banane | Supa de legume cu fidea<br>Varza cu carne pasare<br>napolitane | mere | Spaghete cu sos ,carne,ciuperci si masline<br>Compot de pere |

**DIETA NR. 9 (diabet)**

21-27.11.2026

| ZIUA | DIMINEATA | ORA 10 | PRANZ | ORA 16 | SEARA |
|---|---|---|---|---|---|
| Sambata | Ceai,unt,cascaval,branza cas,pate,ou fiert,<br>paine | iaurt | Supa cu galuste gris<br>Sote dovlecei cu carne pasare | mere | Piure cartofi cu carne pasare<br>Ceai<br>sal asortata |
| Duminica | Ceai,unt,cascaval,branza topita,sunca,<br>paine | iaurt | Supa cu galuste gris<br>Varza a la cluj<br>napolitane | mere | Pilaf orez cu carne pasare<br>Ceai<br>sal asortata |
| Luni | Ceai,unt,sunca,cascaval,pate,ou romanesc,<br>paine | iaurt | Supa de legume cu fidea<br>Sote fasole verde cu carne pasare cu carne pa | mere | Sote dovlecei cu carne pasare<br>Gris cu lapte |
| Marti | Ceai,unt,pate,cascaval,crenvursti,branza cas,<br>paine | napolitane | Supa de legume cu fidea<br>Tocanita cu carne pasare si mamaliguta | mere | Salata orientala cu rasol pasare<br>Ceai |
| Miercuri | Ceai,unt,crenvursti,cascaval,branza cas, | iaurt | Supa de legume cu fidea<br>Sote dovlecei cu carne pasare | mere | Pilaf orez cu carne pasare<br>Ceai<br>sal asortata |
| Joi | Ceai,unt,cascaval,crenvursti,urda,sunca,<br>paine,rosie | iaurt | Supa de legume cu fidea<br>Spanac cu carne pasare | mere | Mancare de cartofi cu carne pasare<br>Ceai |
| Vineri | Ceai,unt,sunca,branza cas,pate,crenvursti,<br>paine,rosie | iaurt | Supa de legume cu fidea<br>Varza cu carne pasare<br>napolitane | mere | Sote dovlecei cu carne pasare<br>Orez cu lapte |

## DIETA NR.15 COPII + LEHUZE

21-27.11.2026

| ZIUA | DIMINEATA | ORA 10 | PRANZ | ORA 16 | SEARA |
|---|---|---|---|---|---|
| Sambata | Ceai,unt,dulceata,sunca,cascaval,<br>paine | iaurt<br>banane | Supa cu galuste gris<br>Pilaf orez cu gratar pasare<br>napolitana | portocale | Mancare de cartofi cu carne pasare<br>Compot pere si biscuiti digestivi |
| Duminica | Ceai,unt,gem,sunca,cascaval,<br>paine | iaurt<br>banane | Supa cu galuste gris<br>Piure de cartofi cu carne pasare<br>prajitura | portocale | Pilaf orez cu gratar pasare<br>Compot gutui |
| Luni | Ceai,unt,sunca,dulceata,ou ochi,cascaval,<br>paine | iaurt<br>banane | Supa de legume cu fidea<br>Cartofi copti cu carne pasare<br>gogosi | mere | Spaghete cu sos si carne pasare<br>Compot pere si grisine |
| Marti | Ceai,unt,dulceata,cascaval,sunca,<br>paine | prajitura<br>banane | Supa de legume cu fidea<br>Pilaf orez cu gratar pasare<br>biscuiti petit | mere | Musaca de cartofi cu carne pasare<br>Ceai |
| Miercuri | Ceai,unt,dulceata,sunca,cascaval,ou fiert,<br>paine | iaurt | Supa de legume cu fidea<br>Cartofi la cuptor cu carne pasare<br>eugenia | mere | Orez cu legume si carne pasare<br>Compot piersici si grisine |
| Joi | Ceai,unt,gem,sunca,oua fierte,urda,<br>paine | iaurt<br>banana | Supa de legume cu fidea<br>Orez cu legume si carne pasare<br>gogosi | mere | Piure cartofi cu carne pasare<br>Compot si prajitura |
| Vineri | Ceai,unt,gem,sunca,cascaval,branza<br>fagaras,paine | iaurt<br>banane | Supa de legume cu fidea<br>Cartofi la cuptor cu cascaval si carne pasare<br>biscuiti digestivi | mere | Spaghete cu sos si carne pasare<br>Compot pere si grisine |

## DIETA NR.15 (copii 1.5-3 ani)

21-27.11.2026

| ZIUA | DIMINEATA | ORA 10 | PRANZ | ORA 16 | SEARA |
|---|---|---|---|---|---|
| Sambata | Ceai,unt,dulceata,sunca,cascaval,<br>paine | iaurt<br>banane | Supa cu galuste gris<br>Pilaf orez cu gratar pasare<br>napolitana | portocale | Mancare de cartofi cu carne pasare<br>Compot pere si biscuiti digestivi |
| Duminica | Ceai,unt,gem,sunca,cascaval,<br>paine | iaurt<br>banane | Supa cu galuste gris<br>Piure de cartofi cu carne pasare<br>prajitura | portocale | Pilaf orez cu gratar pasare<br>Compot gutui |
| Luni | Ceai,unt,sunca,dulceata,ou ochi,cascaval,<br>paine | iaurt<br>banane | Supa de legume cu fidea<br>Cartofi copti cu carne pasare<br>gogosi | mere | Spaghete cu sos si carne pasare<br>Compot pere si grisine |
| Marti | Ceai,unt,dulceata,cascaval,sunca,<br>paine | prajitura<br>banane | Supa de legume cu fidea<br>Pilaf orez cu gratar pasare<br>biscuiti petit | mere | Musaca de cartofi cu carne pasare<br>Ceai |
| Miercuri | Ceai,unt,dulceata,sunca,cascaval,ou fiert,<br>paine | iaurt | Supa de legume cu fidea<br>Cartofi la cuptor cu carne pasare<br>eugenia | mere | Orez cu legume si carne pasare<br>Compot piersici si grisine |
| Joi | Ceai,unt,gem,sunca,oua fierte,urda,<br>paine | iaurt<br>banana | Supa de legume cu fidea<br>Orez cu legume si carne pasare<br>gogosi | mere | Piure cartofi cu carne pasare<br>Compot si prajitura |
| Vineri | Ceai,unt,gem,sunca,cascaval,branza<br>fagaras,paine | iaurt<br>banane | Supa de legume cu fidea<br>Cartofi la cuptor cu cascaval si carne pasare<br>biscuiti digestivi | mere | Spaghete cu sos si carne pasare<br>Compot pere si grisine |

## DIETA NR. 4 (enterocolita)

21-27.11.2026

| ZIUA | DIMINEATA | ORA 10 | PRANZ | ORA 16 | SEARA |
|---|---|---|---|---|---|
| Sambata | Ceai,branza ,paine | banane | Supa de legume cu fidea<br>Rasol pasare cu orez | grisine | Orez cu morcov<br>Ceai menta |
| Duminica | Ceai,branza,paine | banane | Supa de legume cu fidea<br>Rasol pasare cu orez | grisine | Orez cu branza<br>Ceai menta |
| Luni | Ceai,branza ,paine | banane | Supa de legume cu fidea<br>Rasol pasare cu orez | grisine | Orez cu rasol pasare<br>Ceai menta cu grisine |
| Marti | Ceai,branza ,paine | banane | Supa de legume cu fidea<br>Rasol pasare cu orez | banane | Orez cu branza<br>Ceai menta |
| Miercuri | Ceai,branza ,paine | banane | Supa de legume cu fidea<br>Rasol pasare cu orez | grisine | Rasol pasare cu orez<br>Ceai menta |
| Joi | Ceai,branza,paine , | banane | Supa de legume cu fidea<br>Rasol pasare cu orez | grisine | Orez cu branza<br>Ceai menta |
| Vineri | Ceai,branza,paine , | banane | Supa de legume cu fidea<br>Rasol pasare cu orez | grisine | Orez cu branza<br>Ceai menta |